

Riktlinjer för Barn- och Ungdomsverksamhet inom Ålands Simförening r.f.

Ålands Simförening r.f. är en nybildad förening som startade sin verksamhet under år 2016. Föreningen erbjuder simverksamhet för medlemmar både i bassäng och utomhus i form av Open Water. Verksamheten bedrivs för alla åldrar och nivåer från babysim till vuxensim. Föreningen strävar till att alla som vill ska få möjlighet att delta i simundervisning för att lära sig simma och utvecklas. Därför är det viktigt att alla får möjlighet att utvecklas enligt sina egna förutsättningar och personliga målsättningar. Föreningen arbetar för att alla ska trivas och känna glädje i gemenskapen. Var och en har möjlighet att påverka eller delta i utvecklandet av föreningen och verksamheten.

Nuvarande medlemsantal i juni 2018 är 422, varav 268 är barn upp till 12 år och 64 är ungdomar mellan 13-18 år och som deltar i simidrottsaktiviteter.

Samtliga ledare över 18 år ska uppvisa ett brottsregisterutdrag från polismyndigheten. Föreningens målsättning är att samtliga ansvariga tränare/ledare är utbildade i enlighet med simlinjens modell eller motsvarande. Föreningen erbjuder regelbundet utbildning för ledarna.

När tävlingsresor görs finns alltid en ansvarig myndig tränare med som reseledare och tillräckligt många föräldrar med för att resan ska ske på tryggast möjliga sätt. Ofta sker resorna i egna bilar. Föreningen har en trafikpolicy som kommer att fastställas samtidigt som dessa riktlinjer fastställs. Föreningen deltar i kostnaderna för tävlingsresor för de grupper som simmar och har tävling som mål.

För att säkerställa att barn- och ungdomsverksamheten bedrivs enligt barns och ungdomars egna förutsättningar har dessa riktlinjer tagits fram och fastställts i styrelsen i oktober 2016. De revideras årligen. Riktlinjerna finns på föreningens hemsida. Alla tränare och ledare ska känna till och följa dem. De presenteras av ledarna/tränarna i samband med höstens inledande träning för föräldrar och simmare.

Barn- och ungdomsansvarig är huvudtränaren Christoffer Kytömäki.

Utbildning av ledare

Alla ungdomar över 15 år erbjuds att utbilda sig till funktionär för att öka sin delaktighet i föreningen. De som är intresserade att fungera som simledare erbjuds att utbilda sig för att kunna leda egna grupper. Föreningen har en utbildningsansvarig som får hålla kurser för både funktionärer och vissa nivåer av simledarutbildning.

Riktlinjer för barnidrott (upp till 12 år)

Vår målsättning är att barnen har roligt medan de utvecklar sin simförmåga. Träning arrangeras från en till fyra gånger per vecka beroende på nivå för denna åldersgrupp och det är ingen närvaroplikt. Barnen får själva välja om de vill träna för att tävla eller om de tränar utan målsättningen att tävla. Från tidig års ålder får de som vill, möjlighet att öva sig att tävla under lekfulla former och mot sina egna resultat i tävlingsformen "Utmanaren".



Varje grupp har en till två ledare beroende på gruppens storlek och nivå. Gruppindelning görs utgående från ålder och kunskapsnivå, vilket innebär att flickor och pojkar tränar tillsammans.

Riktlinjer för ungdomsidrott (13 - 18 år)

Ungdomar har möjlighet att själva välja om de vill träna för att tävla eller om de tränar utan målsättning att tävla. Simmarna delas in i olika grupper beroende på om de ingår i en tävlingsgrupp eller träningsgrupp för att de ska få en optimal träning utgående från sina egna målsättningar. Ungdomar tränar från två till sex gånger per vecka beroende på nivå. Det är ingen närvaroplikt på träningen.

De simmare som vill göra en seriös elitsatsning får möjlighet till det. Det kan innebära extra träningar och ekonomiskt stöd för att delta i träningsläger eller andra former stödåtgärder.