

Verksamhetsberättelse 2020-2021

1.8.2020 – 31.7.2021

Inledning

Även denna säsong präglades av Covid-19 pandemin. Det har tagits snabba beslut utgående från de rekommendationer Landskapsregeringen utfärdat. Under våren 2021 stängdes simbassängerna, varvid det mesta av verksamheten upphörde under 5 veckor. En del av de äldre simmarna hade viss träning utomhus, samt träningsprogram via Youtube. Terminen förlängdes med 2 veckor och styrelsen beslöt att återbetala terminsavgiften enligt missat antal veckor pga. stängda bassänger. I övrig kunde veckoverksamheten upprätthållas med viss anpassning.

Styrelse

Styrelsen har förutom det konstituerande mötet sammanträtt 12 gånger. Under våren hölls mötena digitalt. Sittande ordförande har lett samtliga möten. Därutöver har styrelsen och verksamhetsledaren haft mejlkontakt varje vecka, förutom Julimånad. Det har handlat om information från verksamhetsledaren angående verksamheten, ekonomi, uppgifter som slutförts, spörsmål som uppkommit och brev från förbund etc.

Styrelsen har bestått av:

Mikaela Lingonblad	Ordförande
Kjell Hansen	Vice ordförande
Jan Metsola	Sekreterare
Pia Eriksson	Kassör
Peter Wahlstedt	Medlem
Anders Larsson	Medlem
Ellen Melin	Medlem
Ia Colerus	Medlem
Henny Hammar-Eriksson	Verksamhetsledare (utanför styrelsen)
Magnus Kalvik	Suppleant
Mikaela Söderberg	Suppleant

Medlemmar

Aktiva gruppdeltagare:	290 st
Övriga medlemmar:	51 st
Sammanlagt:	341 medlemmar

Aktiva ledare:	22 kvinnor och 8 män.
Övriga som arbetar för föreningens bästa:	ca 40 funktionärer

Medlemsregistret förnyas.

Vid höststarten 2020 infördes Suomisport i en grupp, UMK-gruppen som testprojekt. Våren 2021 påbörjades arbetet att föra över medlemsregistret till Suomisport, samt förberedelse inför att ht-2021 ha alla grupper införda i Suomisport registret.

Samarbetsavtal har slutits till förmån för alla föreningsmedlemmar, se mer info på hemsidan:

Rehab City, Medimar och Team Sportia (i slutfasen – blir förhoppningsvis tillgängligt under nästa säsong).

Verksamhet

Jämförelsetal

För att kunna jämföra föreningens verksamhetsutveckling från år till år har vi ett jämförelsetal som baserar sig på stora delar av verksamhetens resultat.

Följande delar ingår:

•Uppnådd simkunnighet:	29
•Antal nya Simmagistrar:	9 magistrar, FSL 2 primus magistrar, FSL 10 silver magistern, Simlinjen 10 guld magistern, Simlinjen
•Antal licensierade simmare:	39 damer 28 herrar
•Antal simmare som erövrat Pokal 3:	3
•Antal deltagare på Rollo:	0
•Antal UMK-finalister (25):	0
•Antal UMK kvalade (50):	0
•Antal FM-kvalade:	0
•Antal slagna åländska seniorrekord:	0
•Antal simmare som nått 500 FINA-poäng:	0

Jämförelsetalet för 2020/2021 blir **130**.

I jämförelsetalet saknas Småbarnssimsverksamheten, Fridykning samt Öppet Vatten där det har varit svårt att hitta relevanta mätetal. Antal nya Simkandidater, 6st (FSL:s simmärken) finns inte med i jämförelsetalet.

Registrerade aktivitetstillfällen sammanlagt under verksamhetsåret: **1 771**.

Årsmöte

25.10.20 på Ålands Hotell- och Restaurangskola. Ca25 deltagare., vilket var ok med tanke på de restriktioner som gällde vid tidpunkten.

Vi firade även ÅSF 5år med ÅSF muffins, ny styrelse tillsattes.

Vårnöte

Vårnötet som planerats på Hotell- och Restaurangskolan 25.04.21 ställdes in pga. Covid-19 restriktioner. I stället ordnade vi en avslutande träff med tävlingssimmarna 2.7 efter den sista Time-Trial tävlingen. Simmare, tränare och funktionärer deltog. ÅM medaljörerna erhöll diplom. Inga rekordplaketter för Åländska rekord eller Åldersklassrekord detta år pga. Covid-19 och uteblivna tävlingar.

Terminsavslutningar

Terminsavslut vid höst 2020 och våren 2021 kunde hållas traditionsenligt. Sista simtillfället bjöd föreningen på saft, pepparkaka/kex.

Vid vårtillfället delades simmärken ut och grupperna höll uppvisning för föräldrarna.

Ungdomsgruppen och Märkestagargruppen hade en bowlingträff som avslut på höstterminen med sin ledare Chris Marins i december.

Ledare

2 ledarträffar arrangerades.

Ledarträff i Baltichallen i **augusti 2020**. Verksamhetsledare Henny Hammar-Eriksson, Viceordförande Kjell Hansen (simsektionsansvarig) och Mikaela Lingonblad ordförande, (ansvarig för småbarns- och motionssektionen) informerade om gruppverksamheten, uppdraget och förväntningar, samt föreningens policyer. Ledarpärmar med informationen i skriftlig form delades ut. I den kan ledarna även fylla på ny information, samt eget material.

I **december 2020** träffades ledarna på Laser Arena i Eckerö. Tävling, samt glögg och pepparkakor. Information angående Suomisport som ersätter det tidigare medlemsregistret vt 2021, samt vårens märkestagningar och höstterminsavslut. Diskussion om vikariesituationen och övrigt som ledarna lyfte. Verksamhetsledare Henny Hammar-Eriksson och styrelseledamot Ia Colerus höll i trådarna.

Föreningen har under året haft:

19 Ledare

15 Assistent

5 Inhoppare som återkommit regelbundet.

Utbildning

1 Grundtränarkurs. Arrangör Ålands Idrott. 8 deltagare.

1 Simidrottsledarutbildning. Arrangör Ålands Simförening och Stockholms Simförbund. 10 deltagare.

1 Första Hjälpkurs för ledarna. 3 deltagare.

1 Funktionärskurs arrangerad av Ålands Simförening. 18 deltagare.

Projekt / jobb / evenemang

- Oktober 2020. Två dagsverkare från KHS 9G, gjorde dagsverke med att hålla **simlektion för personer med funktionshinder** från Omsorgens Dagverksamheten på Askuddsvägen. 2 klienter kom. De fick ta simmärken från Simlinjen, samt fika efteråt med diplom och märkesutdelning.
- 1.8.20 jobb åt Åland Event som **parkeringsvakter** samt första hjälp, 320€.
- 1.9.20 **inventering** på Matpunkten 420€.
- September jobbat åt Warner Bros filmning av Mästarnas mästare som **trafikvakter**, gav 1000€.
- 4.1.21 **inventering** på Matpunkten 377€.
- Julklappspaketering** i Maxinge, december 2020. Det var svårt att få fyllt alla tider pga. Covid-19 rädsla. Trots det lyckades vi och fick in 650€.
- Försäljning av Ålands rabatten** höstterminen 690€.
- Försäljning av Ålands rabatten** vårterminen 570€.
- Försäljning av Tall Ship Races produkter** under våra månadstävlingar vilket gav 165€.
- Tall Ship Race gruppen** har jobbat hela hösten och våren. De deltog bl.a. på Sittkoffs gallerian 25.09.20 för att promota Swim Tall Ships Races, då det var 300 dagar kvar.
- 200 dagar kvar evenemanget ställdes in pga. Covid-19, liksom 100 dagar kvar till Tall Ship Race. **Crew Swim 23.07.20 för båtarnas besättning** blev inställt p.g.a. att hela Tall Ship Race evenemanget ställdes pga. Covid-19 situationen.
- Motionsloppet Tall Ship Race blev av.** Loppet pågick under 400 dagar och man skulle simma sammanlagt 140,7km. Det deltog simmare från Sverige, Finland och Åland.
- Värmöte Hotell och restaurangskolan 25.04.21** inställt pga. Covid-19, istället ordnade vi en avslutande träff med simmarna 2.7, då ÅM diplom delas ut. Inga rekordplaketter detta år pga. situationen med Covid-19 och uteblivna tävlingar.
- Höst- och Vårutmaningen** på Mariebad ställdes in pga. Covid-19 situationen. Motionsevenemang. Testa din tid och förbättra den på valfri sträcka.
- Sponsorsimmet** ställdes in.

Sektioner

Föreningen är indelad i 5 sektioner.

Småbarnssektionen, Motionssektionen, Fridykningssektionen, Simsektionen, Öppet vatten sektionen. Grupperna har regelbunden verksamhet i Maribad (MB), Ålands Idrottscenter (ÅIC) och Vikingahallen.

Småbarns sektionen

Grupper:

Babysim	1 tillfälle/vecka	1 grupp MB	
Minisim	1 tillfälle/vecka	1 grupp MB	
Familjesim	1 tillfälle/vecka	1 grupp MB	
Simlekis	1 tillfälle/vecka	2 grupper MB	1 grupp ÅIC
Simskola	1 tillfälle/vecka	6 grupper MB	2 grupper ÅIC

Hösttermin 2020: 208 aktivitetstillfällen.

Vårtermin 2021: 243 aktivitetstillfällen

Grupperna i denna kategori utökades, men trots det fanns det viss väntekö. Glädjande är att de yngsta som deltar tillsammans med förälder dvs. Baby-, Mini- och Familjesimmet kommit igång på riktigt igen och grupperna var fulla.

Motions sektionen

Grupper:

Märkesgrupp yngre	1 tillfälle/vecka	1 grupp ÅIC
Märkesgrupp äldre	1 tillfälle/vecka	1 grupp ÅIC
Ungdomsgrupp	2 tillfälle/vecka	1 grupp ÅIC
Vuxen teknik	1 tillfälle/vecka	1 grupper ÅIC
Masters	1 tillfälle/vecka	1 grupp MB

Hösttermin 2020: 96 aktivitetstillfällen

Vårtermin 2021: 120 aktivitetstillfällen

Höst- och Vårutmaningen på Mariebad ställdes in pga. Covid-19 situationen.

Hopp- och dykresan till Sverige, för märkestagare, ställdes in pga. Covid-19 situationen.

Hopp- och dyktillfälle ordnades i Ålands Sjösäkerhetscentrum. Där finns höjd och djup. Djupet är något djupare än vad som krävs. Pga. av det kalla vattnet är det inte optimalt men bättre än inget denna gång.

Ungdomsgruppen hade viss träning utomhus under vårens bassängstängning, för att upprätthålla motivation och gemenskap.

I dessa grupper har fokus legat på god simteknik och livräddningsfärdigheter, samt konditionsträning.

Fridyknings sektionen

Fridyknings sektionen har under året hösten 2020 - våren 2021 tränat tisdagar och torsdagar i Mariebad. Träningstillfällena har varit uppdelade i en mera teoretisk och en praktisk dag i veckan. De teoretiska tillfällena har haft som målsättning att höja den tränandes förståelse för sin egen kropp, sinne, känslor och välmående. Vi har sett på sambanden mellan sinnesintryck, emotioner, känslor och tankar. Samt hur vi genom att bli medvetna om dessa bättre kan hantera stressfulla situationer så som maxprestationer under ytan.

I den praktiska delen har vi övat och utvecklat vår kapacitet att hålla andan samtidigt som vi filat på tekniken.

Närvaron under träningen var god speciellt under höstterminen och fram till den påtvingade pausen under Covid-19 pandemin. Efter pausen uteblev vissa deltagare. Detta berodde till stor del på resande i jobbärenden och den rekommenderade karantän som hör till resande.

Grupper:

1 grupp 2 tillfällen/vecka.

Hösttermin 2020: 32 aktivitetstillfällen

Vårtermin 2021: 40 aktivitetstillfällen

Simsektionen

Träning har bedrivits i enlighet med Svenska Simlinjen och pågått även under lov, utom jul- och sommarlov. Under jullovet tränade de äldre tävlingsgrupperna extra. Gruppdeltagarna har haft möjlighet att delta i tävlingsverksamhet i den mån det kunnat arrangeras detta år. För de yngre är det att bekanta sig med tävlingssituationen på hemmaplan via s.k. Utmanaren. Då man simmar mot sig själv och erhåller belöning i form av klistermärken och pokaler när man uppnått vissa tider.

Grupper:

Teknikskola	1 tillfälle/vecka	4 grupper MB	1 grupp ÅIC
Medleyskola	2 tillfällen/vecka	2 grupper MB	
Utmanare	2 tillfällen/vecka	1 grupp ÅIC	
Fortsättare	3 tillfällen/vecka	1 grupp MB	
T1	4 tillfällen/vecka	1 grupp MB	
UMK	8 tillfällen/vecka	1 grupp som tränar både i MB och ÅIC, samt en FYS-träning i Vikingahallen.	

Hösttermin 2020: 538 aktivitetstillfällen

Vårtermin 2021: 484 aktivitetstillfällen

Tävlingstillfällen: 9st

Infotillfälle

7.11.20 Info och Pizza kväll för UMK-gruppen. 15 av 24 simmare deltog. Gick igenom träningsveckorna med upplägg, regler kring tävlingsresor önskemål och frågor.

Träningsläger

Träningsläger blev det på hemmaplan pga. reserestriktioner. Huvudsyftet var att simmare från olika grupper skulle lära känna varandra, öka föreningskänslan och samhörigheten.

Lägret 11-12.12.2020 anordnades som ett gemensamt träningsläger för UMK, T1/fortsättarna samt Utmanarna i Ålands Idrottscenter. Man åt och sov på ÅIC:s vandrarhem .

Från Utmanargruppen deltog fem barn, två under fredagen och tre under hela lägret. Från T1/fortsättare deltog 5 simmare, 6 anmälda men en blev sjuk. Från UMK deltog 14 simmare, 16 anmälda.

Utöver simning fick simmarna föreläsningar.

- Hela Hälzan berättade om kost och energi.
- Taekwondo med Per Gylling och hans sparringpartner Julia.
- Föreläsning med Happy Lovesan, Mentalträning och avslappning.
- Lek, rörelse och samarbete med Mikaela Lingonblad.
- Simtränare och lägerledare var Alexis Milits, Chris Marins och Sami Lehtinen.
- 4 frivilliga föräldrar delade på nätterna i vandrarhemmet, 2 föräldrar fixade mellanmål och kvällsmål till simmarna.

Lyckat träningsläger!

Tävlingsverksamhet

Tävlingar hemma

Åländska Mästerskapen i simning år 2020 har skett i samband med de månatliga Utmanar tävlingarna. Resultat i ÅM är enligt följande:

		DAM	HERR
Februari	200m frisim	Ellen Voivalin	--
Februari	50m ryggsim	Ellen Voivalin	--
September	100m fjärilsim	Theresia Lindholm	Joa Metsola
	100m medley	Fanny Ek	Rasmus Kalvik
Oktober	1500m frisim	Emelia Måtar	Rasmus Kalvik
November	200 ryggsim	Fanny Ek	Rasmus Kalvik
December	200m fjärilsim	Wilma Danielsson	Rasmus Kalvik
	50m bröstsim	Wilma Danielsson	Simo Laiho

Månadstävlingar, Utmanaren och Åländska Mästerskap:

Arrangerades 12 september, 10 oktober, 7 november, 12 december (i Godby under träningslägret) och 23 januari 2020.

27.2.21 lyckades vi ha en månadstävling med restriktioner. Ingen publik och minimum funktionärer och tränare då det var begränsning på antalet vuxna inomhus.

Februari samt mars månadstävling inställt pga. Covid-19 läget.

April och maj med anpassningar.

I Juni blev det en vanlig månadstävling och vi kunde tillåta publik med hänvisade platser så att avstånd hölls. Munskydd rekommenderades för alla utom simmarna.

Time-Trial:

3st arrangerades. 30 april, 29 maj, 2 juli.

Ett tidtagningstillfälle som sanktionerats av Finska simförbundet i syfte att ge tävlingssimmare möjlighet att mäta sina prestationer då få tävlingar kunde anordnas. Tiderna blev officiella. Det var tillåtet med minimum funktionärer. Det som krävdes var tävlingsledare, bandomare, starter, tävlingssekreterare, samt att simmarna själva var värdningskontrollanter och tidtagare i tur och ordning. Detta genomfördes vid ett träningstillfälle och 2-3 banor användes.

Simmare som tävlar för annan klubb kunde delta, men betalade en symbolisk startavgift om 5€.

Detta för att föreningen betalar för sanktionen från Finska Simförbundet och registreringen av officiella tider. Fyra simmare från annan klubb deltog.

Inställda hemmatävlingar:

Covid-19 pandemin slog hårt mot tävlingsverksamheten både hemma och borta. Några hemmatävlingar arrangerades med mycket bantad funktionärsstyrka samt utan publik. I stället kunde föräldrarna så gott det gick följa tävlingarna via *Live-streaming*, vilket uppskattades.

•2st inställda Månadstävlingar och ÅM.

•***Knatte Simmet*** som lockat föreningar från både Finska och Svenska sidan. Ställdes in i god tid, varvid inga kostnader, men synd på arbete som lagts ned.

•***Bomarsund Open Water Challenge*** i Öppet vatten som skulle gått av stapeln 1.8.21 planerades till fullo under detta verksamhetsår (april-juli 2021), men måste till slut ställas in p.g.a. för få deltagare. Tyvärr finns det kostnader som inte kunde annulleras.

Tävlingar borta

UMK försök, Salo hösten 2020, 8simmare. Ingen kvalade vidare men flera putsningar av personliga rekord.

Esbo Swim Games. 12 anmälda simmar med tränare och föräldrar som chaufförer åkte iväg. Ombord på färjan fick vi veta att tävlingen ställts in pga. Covid-19. Vi fick ordna hemfärd med samma färja. Tyvärr kunde boendet inte avbokas så sent inpå.

Resterande tävlingar som vi planerat delta i ställdes in. Orsaken vara att mycket få tävlingar arrangerades och vid intresseförfrågningar om ev. tävlingsresor var det få som ville åka med tanke på pandemisituationen. Oftast föräldrarnas beslut. Simmarna uttryckte att de saknade tävlingarna och träningsnärvaron blev sämre.

Öppet vatten sektionen

1.8.20 arrangerades **Bomarsund Open Water Challenge** och **Finska Mästerskapen** in Öppet vatten. 45 deltagare deltog trots Covid-19 pandemin.

Förenings bragder: **Oliva Weuro** blev Finsk Mästare
Måns Manelius Finsk Juniormästare.

Utmärkelser

Pers pokalen År 2020

Flest erövrade personrekord under året gick till **Amelia Fricker**, 17 personrekord.

Ankis Vandringspris År 2020

Flest erövrade FINA-poäng under året erhöles av **Ellen Voivalin**, 498 poäng.

Kjell Hansen fick *Hyvä Sydän* utmärkelsen från *Finska Simförbundet*.

Styrelsens tack

Vi har avverkat ett andra år där vi fått anpassa oss till Covid-19 pandemin. Utmaningarna i samband med det har krävt flexibilitet och samarbete. Anläggningarna har varit mycket tillmötesgående och det i kombination med duktiga ledare och funktionärer har gjort att vi kunnat genomföra de flesta träningstillfällena och vissa hemmatävlingar mm. trots begränsningar av antalet personer vid tillställningar. Vår verksamhetsledare Henny Hammar-Eriksson har hållit i trådarna med bravur.

Det är många som ställt upp för föreningens bästa och vi vill tacka dem alla: utövare, funktionärer, tränare/ledare, föräldrar, sponsorer och samarbetspartners.

Nu ser vi fram emot lättare restriktioner och vi hoppas att ni alla vill fortsätta att verka för föreningens bästa. Tillsammans kan vi skapa god föreningsanda och eftertraktade aktiviteter för våra medlemmar.

Styrelsen Ålands Simförening