

Verksamhetsberättelse 2021–2022

1.8.2021 – 31.7.2022

Inledning

Säsongen 2021–2022 fortsatte med präglingar av Covid-19 pandemin. Inte lika mycket som säsongen före men det påverkades ändå. Största påverkan var på vår tävlingsverksamhet där det inte gjordes många tävlingsresor under säsongen. I stort sett kunde vi ändå fortsätta med alla grupper och ha en ganska normal veckoverksamhet under säsongen.

1 Styrelse

Styrelsen har förutom det konstituerande mötet sammanträtt 10 gånger. Under hösten var antalet möten normalt men då Covid-19 smittan igen tog ny fart i början av året genomförde styrelsen möten digitalt. Vid varje möte har det funnits möjlighet att vara med på möten digitalt. Sittande ordförande har lett samtliga möten. Därutöver har styrelsen, ordföranden och verksamhetsledaren haft mejl / Messenger kontakt varje vecka, förutom under Julimånad. Det har handlat om information från verksamhetsledaren angående verksamheten, ekonomi, uppgifter som slutförts, spörsmål som uppkommit och brev från olika förbund samt intressegrupper.

Styrelsen har bestått av:

Jan Metsola	Ordförande
Kjell Hansen	Vice ordförande
Pia Eriksson	Sekreterare
Charlotta Sandell	Kassör
Peter Wahlstedt	Medlem
Anders Larsson	Medlem
Björn Karlsson	Medlem
Nina Peippo	Medlem
Henny Hammar-Eriksson	Verksamhetsledare (utanför styrelsen)
Magnus Kalvik	Suppleant
Christer Andersson	Suppleant
Agneta Roos	Suppleant

2 Medlemmar

Antalet medlemmar har stigit i jämförelse med förra säsongen. Det har troligen att göra med övergången från gamla medlemsregistret (Membra) till den nya (SuomiSport).

Aktiva gruppdeltagare:	349 st (20/21 290 st.)
Övriga medlemmar:	56 st (20/21 51 st.)
Sammanlagt:	405 medlemmar (var av 390 st. betalda per 31.7)
Aktiva tränare:	26 kvinnor och 10 män
Övriga som arbetar för föreningens bästa:	ca. 50 funktionärer

Medlemsregistret flyttat till SuomiSport.

Vid höststarten 2020 infördes Suomisport i en grupp. 2021–2022 har alla grupper och medlemmar hanteras via SuomiSport och Membra har lagts ner i januari 2022.

3 Samarbete

ÅSF är medlem i Finska Simförbundet, Svensk Finlands Idrottsförbund och i Ålands Idrott.

Ordförande Jan Metsola deltog i FSI vårmöte i Tammerfors 23.4.22, framtidsseminariet som skulle gått samtidigt, där Kjell Hansen var vidtalad att berätta om Simkampen, blev inställt på grund av för få anmälda.

Samarbetsavtal

Det har slutits några olika avtal till förmån för alla föreningsmedlemmar. Se mer info på hemsidan vad det gäller och vilka förmåner du kan få. Företagen är **Rehab City**, **Medimar** och **Team Sportia**.

Våra övriga samarbetspartners för det gångna året har varit:

Ålands Ömsesidiga försäkringsbolag, Ålandsbanken Abp, Eriksson Capital Ab, Alandia Försäkring Abp, Inficon Aaland Ab.

Knattesimmet: **Taffel Factory Shop, Karl-ers frukt**

Stort tack till våra samarbetspartners.

4 Verksamhet

Jämförelsetal

För att kunna jämföra föreningens verksamhetsutveckling från år till år har vi ett jämförelsetal som baserar sig på stora delar av verksamhetens resultat.

Följande delar ingår:

- Uppnådd simkunnighet: **5**
- Antal nya Simmagistrar: **2** magistrar, FSL
4 primus magistrar, FSL
8 silver magistern, Simlinjen
0 guld magistern, Simlinjen
- Antal licensierade simmare: **29** damer
17 herrar

- Antal simmare som erövat Pokal 3: 0
- Antal deltagare på Rollo: 0
- Antal UMK-finalister (25): 0
- Antal UMK kvalade (50): 0
- Antal FM-kvalade: 1
- Antal slagna åländska seniorrekord: 0
- Antal simmare som nått 500 FINA-poäng: 0

Jämförelsetalet för 2021/2022 blir **66**.

I jämförelsetalet räknas inte med Småbarnssimsverksamheten, Fridykning samt Öppet Vatten där det inte är relevanta mätetal.

Registrerade aktivitetstillfällen sammanlagt under verksamhetsåret: **1664 st.**

Årsmöte

17.10.21 på Ålands Hotell- och Restaurangskola. 9 deltagare, vilket var en låg siffra jämfört med tidigare år. Troligen hade det att göra med Covid-19 och att medlemmarna var försiktiga. Ny styrelse tillsattes.

Vårmöte

Blev inget vårmöte då det kändes som att det inte var ett passligt tillfälle för detta och det fanns inget innehåll. Styrelsen beslöt att ÅM medaljer med diplom delas ut på månadstävlingen 23.4 med en ceremoni. Även Ankis vandringpris och personrekord pokalen delades ut. Inga rekordplaketter för åländska rekord eller för åldersklassrekord delades ut.

Terminsavslutningar

Terminsavslut vid hösten 2021 skedde under vecka 50 där föreningen bjöd på saft, pepparkaka/kex, mandarin. Terminavslut på våren 2022 kunde också hållas traditionsenligt. Samband med gruppernas sista simtillfälle för terminen bjöd föreningen på tripp och Mariekex. S-Market i Jomala sponsrade med tripp, tackar för det. Grupperna höll uppvisning för föräldrar samt simmarna fick sin förvärvade sim-märken samt diplom.

Ekonomi

Simmarna fick i år sina fakturor som e-betalningar i Suomisport appen, vilket har fungerat över förväntan. Tanken på att systemet är nytt och det inte kommer mera faktura hem utan man sköter betalningen i Suomisport appen.

Vi anpassade vårterminsavgiften så att man inte betalade för de veckor vi inte kunde starta vårterminen pga. Covid-19 restriktioner.

I övrigt ligger Ålands Simföreningens ekonomi på en stabil grund.

5 Tränaren

Tränarträff

25.8 arrangerades det tränarträff på Idrottsgården före höstterminen startade. Där gick man igenom kommande säsong och delade ut ledarpärmar till nya huvudtränare och tränare med info om terminer. Kontaktuppgifter och märkes info samt reviderades de gamla tränarens pärmar. Det var 22 deltagare på träffen.

Det var ingen julträff pga. Covid-19 läget och ingen info att ge precis då inför julen.

Tränarträff på vårterminen ställdes in på grund av för få deltagare. Planen var att spela disc golf i Badhusparken och så skulle föreningen bjuda på picknismiddag efteråt.

Arbetsintyg till huvudtränare och tränare delades ut via postfack.

Föreningen har under året haft:

25 Huvudtränare

11 Tränare

10 Extra Inhoppartränare som återkommit regelbundet

6 Utbildning och kurser

Simidrottsledarkurs med Kjell Hansen 27-29.08.2021, 9 deltagare.

Förstahjälpkurs med Ann Kvarnström 6.9.2021, 10 deltagare.

Grundtränarkurs med Ålands Idrott

Hösten 2021: 1 deltagare

Våren 2022: 9 deltagare

Våren 2022 II: 4 deltagare

Funktionärskurs 8.3 + 15.3. Bara 1 anmäld så kursen ställdes in.

Chris Marins simlinje instruktör 7-13 år 20-21.11-2021, kursen ställdes in.

7 Projekt / jobb / evenemang

• **Marcus Måtar** vann lottningen av hotellnatt som Åland Hotells Pommern sponsrat med för TSR simloppet som gick under juni 2020–2021.

• **Sponsorsimmet** 22.12.21 drog in 902,60€ till Barnfonden för Steel Fm hjälpen samt samma summa till ÅSF. 12 tappra simmare! Bra jobbat.

• 21.5.22 hade vi anmält oss att delta i Ålands Motionsförbund och Ålands Idrottsdistrikt, Ålands Största träningsdag, ett sätt att fira Ålands 100 år. Vi planerade delta med tregrupper för 16 åringar och uppåt, där de skulle träna teknik med Chris Marins, grupperna skulle vara indelade efter färdighet i simning, tyvärr ställdes allt in pga. för få deltagare till hela jippon Ålands Största träningsdag.

• **Miisa Weuro** tog initiativ och ordnade ett **sim tillfälle för Ukrainskabarn 22.4.22** (som flytt till Åland, från kriget) i samarbete med Mariebad. Barnen var i ålder 1 - 14 år. De simmade i 2h och hade även lite samvaro där vi bjöd på tripp som S-Market donerat samt chips som var kvar från Knattesimmet. konferensrummet var bokad som en "swimshop" där hade vi samlat ihop donerade simkläder, glasögon, sim mössor samt näsklipps.

Miisa hade hjälp av Roope, Chris och Amelia som tränare, Det deltog 25 barn och deras målsmän. Samtidigt samlades det in simkläder till de barn som hade behov av det. Mariebad har tagit emot baddräkter och reserverat flertal simpuffar för de yngre barnen.

Tolk var Elena Moskaletes.

- 1.9.2021 **inventering av Matpunkten** gav 465€, 15 simmar med föräldrar från UMK 1 och 2 ställde upp.
- **Matpunkten inventeringen** i januari fick vi avböja då vi hade träningsläger samma datum
- **Julpaketeringen i Maxinge, AVSTOD I ÅR**
- **Ålands rabatten** höstterminen och vårterminen blev inte av, då ingen förälder vill ta på sig projektet.

8 Sektioner

Föreningen är indelad i 5 sektioner.

Småbarnssektionen, Motionssektionen, Fridykningssektionen, Simsektionen, Öppet vatten sektionen. Grupperna har regelbunden verksamhet i Maribad (MB), Ålands Idrottscenter (ÅIC) och Vikingahallen.

8.1 Småbarns sektionen

Grupper:

Babysim	1 tillfälle/vecka	1 grupp MB	+1 grupp MB vårtermin
Minisim	1 tillfälle/vecka	1 grupp MB	
Familjesim	1 tillfälle/vecka	1 grupp MB	
Simlekis	1 tillfälle/vecka	2 grupper MB	1 grupp ÅIC
Simskola	1 tillfälle/vecka	5 grupper MB	1 grupp ÅIC

Hösttermin 2021:	182 aktivitetstillfällen.
Vårtermin: 2022:	228 aktivitetstillfällen

På vårterminen startade vi en babysimsgrupp till, då det fanns underlag för det.

8.2 Motions sektionen

Grupper:

Märkesgrupp yngre	1 tillfälle/vecka	1 grupp ÅIC
Märkesgrupp äldre	1 tillfälle/vecka	1 grupp ÅIC
Ungdomsgrupp	2 tillfälle/vecka	1 grupp ÅIC
Vuxen teknik	1 tillfälle/vecka	1 grupp ÅIC
Masters	1 tillfälle/vecka	1 grupp MB (bara våren)

Hösttermin 2021:	80 aktivitetstillfällen
Vårtermin 2022:	99 aktivitetstillfällen

Höst- och Vårutmaningen på Mariebad blev inte av då vi valde att inte satsa på detta.

Hoppresa 2.4.2022 till Fyrishov med märkesgrupp yngre samt äldre och ungdomsgruppen. 11 deltagare på resan.

Vårterminen startade senare pga. Covid-19 restriktioner. Planerad start var vecka två men sköts upp till vecka 4 samt vecka 6 för de vuxna.

I dessa grupper har fokus legat på god simteknik och livräddningsfärdigheter, samt konditionsträning.

8.3 Fridyknings sektionen

Fridykarsektionen har under året hösten 2021 – våren 2022 tränat tisdagar och torsdagar.

Träningen har genom praktiska övningar byggt upp individens förståelse för sin egen kropp, sinne, känslor och välmående. Vi har i samband med dykövning uppmärksamma hur våra kroppar reagerar och diskuterat varför det sker och hur jag kan ta kontroll över / ändra på mina tankar och känslor för att uppnå mina mål. Vi har även övat och utvecklat vår anhållnings kapacitet samtidigt som vi filat på tekniken.

Närvaron under träningen var god speciellt under vårterminen efter den påtvingade pausen under Covid-19 pandemin.

Grupper:

1 grupp 2 tillfällen/vecka.

Hösttermin 2021: 31 aktivitetstillfällen

Vårtermin 2022: 30 aktivitetstillfällen

8.4 Simsektionen

Träning har bedrivits i enlighet med Svenska Simlinjen och pågått även under lov, utom jul- och sommarlov. Under jullovet tränade de äldre tävlingsgrupperna extra. Gruppdeltagarna har haft möjlighet att delta i tävlingsverksamhet. För de yngre är det att bekanta sig med tävlingssituationen på hemmaplan via s.k. Utmanaren. Då man simmar mot sig själv och erhåller belöning i form av klistermärken och pokaler när man uppnått vissa tider.

Grupper:

Teknikskola	1 tillfälle/vecka	4 grupper MB	1 grupp ÅIC
Medleyskola	2 tillfällen/vecka	1 grupp MB	
Utmanare	2 tillfällen/vecka	2 grupper MB	1 grupp ÅIC
Fortsättare	3 tillfällen/vecka	1 grupp MB	
UMK 2	4 tillfällen/vecka	1 grupp som tränar samtidigt med UMK 1	
UMK 1	8 tillfällen/vecka	1 grupp som tränar både i MB och ÅIC, samt en FYS-träning i Vikingahallen.	

Hösttermin 2021: 451 aktivitetstillfällen

Vårtermin 2022: 563 aktivitetstillfällen

Tävlingstillfällen: 16 st.

Sommarsimning

Sommarsimning med Kjell Hansen för tävlingsgrupperna på drop-in basis. Det pågick onsdagar från 29 juni fram till 3 augusti, föreningen hade två banor bokade i Mariebad mellan kl. 10:30 och 12:00. Genomsnitt 3–4 simmare per tillfälle.

Träningsläger

Lägret för utmanare, fortsättare, UMK 1 och 2.
Ålands Idrottscenter, Godby / Mariebad 3-6.1.2022

Med kort varsel fick lägret planeras om pga. Covid-19 restriktioner. Det blev ett delat läger så att en grupp med utmanare och fortsättare tränade i Mariebad. De var även och bowlade samt hade gemensam pizza kväll. UMK 1 och 2 tränade i Godby, samt en dag i Mariebad. De hade även kostföreläsning med Göta Alm-Ellingsworth. Lägret avslutades med traditionsenligt 100x100 på trettondagen. Lägret blev ett dagläger i stället för övernattningsläger som planerat.

Träningsläger utomlands för UMK 1 och 2.
Malaga 20-29.6.2022

12 simmare deltog. Tränare Anders Larsson och Alexis Militis.

Lyckat träningsläger!

Tävlingsverksamhet

Tävlingar hemma

Åländska Mästerskapen i simning år 2021 har skett i samband med de månatliga Utmanartävlingarna. Resultat i ÅM är enligt följande:

	HERR	DAM
50m fjärilsim	Joa Metsola	Wilma Danielsson
200m frisim	Rasmus Kalvik	Emelie Måtar
50m frisim	Rasmus Kalvik	Wilma Danielsson
400m medley	Rasmus Kalvik	Wilma Danielsson
400m frisim	Rasmus Kalvik	Emelie Måtar
100m bröstsim	Joa Metsola	Emelie Måtar
100m fjärilsim	Rasmus Kalvik	Wilma Danielsson
100m medley	Rasmus Kalvik	Wilma Danielsson
1500m frisim		Wilma Danielsson
200m ryggsim		Nova Larsson
100m frisim	Måns Manelius	Wilma Danielsson
50m bröstsim	Simo Laiho	Emelie Måtar
200m fjärilsim	Rasmus Kalvik	Wilma Danielsson

ÅM-Medaljer och diplom delades ut.

Månadstävlingar, Utmanaren och Åländska Mästerskap:

Tävlingar arrangerades i Mariebad, Mariehamn.

Arrangerades under **hösten** 11 september, 2 oktober, 13 november och 11 december 2021.

Arrangerades under **våren** 19 februari, 19 mars (i Godby), 23 april, 28 maj och 11 juni 2022.

Pga. Covid-19 restriktioner blev månadstävlingen i januari och Nyårssimmet inställt.

Knattesimmet 2022 ordnades 9-10.4.2022 i Godby. 164 deltagare och av dem 17 åländska.

Bomarsund Open Water Challenge i Öppet vatten som skulle gått av stapeln 1.8.2021 men det var för få anmälda till evenemanget.

Tävlingar borta

- UGP 16-17.10.21, i Norrtälje. 5 simmare, en tränare och en förälder deltog
- UMK försök i Åbo, Impivaara 29-31.10.21, 3 simmare deltog.
- Norrtäljedoppet, 28.11.21 där 21 simmare deltog.
Det var flera som det blev första tävlingen utanför Åland.
- GP Tibblebadet 11-13.3.22. 11 simmare deltog.
- Medleycup 3.4.22 Åkersberga. 21 simmare deltog.
- Jöns Svanberg simmet 12-5-22 Uppsala, 13 simmare deltog
- Rollo 10.6.22 Esbo. Vi hade en simmare kvalad, som tyvärr blev sjuk precis dagarna före tävling och måste avanmäla sig.
- FM i Tammerfors 30.06.-3.7.22. Wilma Danielsson kvalade in på 100m bröstsim.

Det var även tävlingar som det var bokad att åka på men som blev tyvärr inställda.

- Seriesim 12.12.21 i GIH badet i Stockholm.
- UGP Åkersberga 29.1.22
- Roslags mästerskapet 5.2.22 Norrtälje
- Winter Games 5.2.22 Vasa

8.5 Öppet vatten sektionen

Under året var det inte mycket händelser inom Öppet vatten. Nya tag nästa år. 2022 arrangerades det ingen **Bomarsund Open Water Challenge**.

9 Utmärkelser

Pers pokalen År 2021

Flest erövrade personrekord under året gick till **Selma Nordberg**, 25 personrekord.

Ankis Vandringspris År 2021

Flest erövrade FINA-poäng under året erhöles av **Rasmus Kalvik**, 463 poäng (100m frisim, 58.10).

Mikaela Lingonblad fick *Hyvä Sydän* utmärkelsen från *Finska Simförbundet*.

Per-Erik "Percka" Söderlund har äntligen fått gå simskola som han längtat efter länge och väl. Han simmade med tränare Tina Björk och klarade baddaren. Han firades på månadstävlingen 23.4.22 för fina framsteg i simningen.

Styrelsen tackar

Vi fick i styrelsen och verksamheten även i år anpassa oss lite efter Covid-19 i samhällen. Men året var redan mycket mera mot normala med simtävlingar och -resor över gränser. Det blev en del grupper som blev startade senare än planerat och även styrelsemöten fick vi hålla på distans under vissa tider. Vad var glädjande var att vi kunde arrangera Knattsimmet efter några års uppehåll. Inget rekord år men ändå bra med anmälda simmare. Tävlingen löpte bra och vi fick beröm för arrangemanget. I sådana tävlingar är roligt att se att vi får ihop funktionärer för att kunna genomföra tävlingen, men vi måste bli flera funktionärer i framtiden på olika områden.

Även under den gångna åren har vår verksamhetsledare Henny Hammar-Eriksson hållit i trådarna i föreningen. Det är även många som ställt upp för föreningens bästa och vi vill tacka dem alla: utövare, funktionärer, huvudtränare/tränare, föräldrar, sponsorer och samarbetspartners.

Ni är värda ett STORT TACK! 😊

Nu ser vi fram emot det nya verksamhetsåret. Som har redan börjat med full fart. Nu när allt börjar vara normalt, lägger vi focus på att fortsätta utveckla vår verksamhet. Det kan vi göra tillsammans. Kom med och var aktiv.

Styrelsen Ålands Simförening