

Verksamhetsberättelse 2024–2025

1.8.2024 – 31.7.2025

Inledning

Säsongen 2024–2025 har varit på många sett ett mycket lyckat år i verksamheten. Vi har tagit framåt steg på olika fronter och verksamheten fortsätter att utvecklas efter nya satsningar. Vi har haft bra beläggning i dom olika verksamhetsgrupperna. Vi har anställt en träningsverksamhetsledare (TVL) i slutet av året 2024 som ska arbeta med att våra olika simgrupper blir bättre och kvalitén i dessa ökar. TVL ska även hantera bokningar samt reseplaneringar för tävlingsresor.

1 Styrelse

Styrelsen har under året sammanträtt 11 gånger. Vid varje möte har det funnits möjlighet att vara med på möten digitalt via Teams. Sittande ordförande har lett samtliga möten. Där utöver har styrelsen, ordföranden och verksamhetsledaren haft kontakt via olika kanaler nästan varje vecka, förutom under juli månad. Det har handlat om information från verksamhetsledaren angående verksamheten, ekonomi, uppgifter som slutförts, spørsmål som uppkommit och brev från olika förbund samt intressegrupper. På vissa styrelsemöten har styrelsen bjudit in huvudtränaren Alexis Militis på möten.

Styrelsen har bestått av:

Jan Metsola	Ordförande
Kjell Hansen	Vice ordförande
Nina Peippo	Kassör
Björn Karlsson	Medlem
Jonas Nordberg	Medlem
Linda Sundström	Medlem
Miisa Weuro	Medlem
Markus Åkerfelt	Medlem
Mikaela Brandt-Lindholm	Medlem
Henny Hammar-Eriksson	Verksamhetsledare (utanför styrelsen)
Elliot Johansson	Träningsverksamhetsledare (utanför styrelsen)
Agneta Roos	Suppleant
Bengt-Owe Gustafsson	Suppleant

2 Medlemmar

Antalet medlemmar lever lite från år till år.

Aktiva gruppdeltagare:	483 st. (året innan 310 st.)
Övriga medlemmar:	57 st. (året innan 96 st.)
Sammanlagt:	540 medlemmar (var av 426 st. betalda per 31.7)
Aktiva tränare:	40 st., 15 inhoppartränare
Övriga som arbetar för föreningens bästa:	ca. 50 funktionärer
Simmare med licens under verksamhetsåret:	54 st. (licens under tiden 1.8-31.7)

3 Samarbete

ÅSF är medlem i Finska Simförbundet, Svensk Finlands Idrottsförbund och i Ålands Idrott.

Samarbetsavtal

Det har slutits några olika avtal till förmån för alla föreningsmedlemmar.

Se mer info på hemsidan vad det gäller och vilka förmåner du kan få.

Företagen är **Rehab City**, **Medimar** och **Team Sportia**.

Våra övriga samarbetspartners för det gångna året har varit:

Ålands Ömsesidiga försäkringsbolag, Ålandsbanken Abp, Alandia Försäkring Abp, Inficon Aaland Ab, Eckerölinjen, Optinova Ab, REP-VVS, Pernord Ab, Byggkontroll Ab, Ålands Elandelslag Ab, Holmbergs Ab, Bomansson Ab, Komforthus Ab, Viking Line.

Knattesimmet: **Taffel Factory Shop, Karl-Ers frukt, Cainby Ab**

Vi vill rikta ett stort tack till alla våra värdefulla samarbetspartners.

4 Verksamhet

Jämförelsetal

För att kunna jämföra föreningens verksamhetsutveckling från år till år har vi ett jämförelsetal som baserar sig på stora delar av verksamhetens resultat.

Följande delar ingår:

• Uppnådd simkunnighet:	25
• Antal nya Simmagistrar:	0 magistrar, FSL 0 primus magistrar, FSL 0 guldmagistern, Svensk Simlinjen 0 silvermagistern, Svensk Simlinjen 1 bronsmagistern, Svensk Simlinjen 0 järnmagister, Svensk Simlinjen

- Antal licensierade simmare: **28 damer**
26 herrar

- Antal simmare som erövrat Pokal 3: **3**
- Antal deltagare på Rollo: **1**
- Antal UMK-finalister (25): **2**
- Antal UMK kvalade (50): **6**
- Antal FM-kvalade: **4**
- Antal slagna åländska rekord: **19**
- Antal simmare som nått 500 WA-poäng: **7**

Jämförelsetalet för 2024/2025: **122**

Förra årets jämförelsetal var 108.

I jämförelsetalet räknas inte med Småbarnssimsverksamheten, Fridykning samt Öppet Vatten där det inte är relevanta mätetal.

Registrerade aktivitetstillfällen sammanlagt under verksamhetsåret: **1822 st.**

Årsmöte

12.10.24 på Ålands Hotell- och Restaurangskola. ?? deltagare. Även denna gång hade vi mötet efter månadstävlingen och bjöd på lätt lunch. Ny styrelse tillsattes.

Vårmöte

Blev inget vårmöte i år. Styrelsen beslöt att ÅM medaljer med diplom delas ut på månadstävlingen med en ceremoni. Även Ankis vandringspris och personrekord pokalen delades ut. Rekordplaketter för åländska rekord och för åldersklassrekord delades ut.

Terminsavslutningar

Terminsavslut vid hösten 2024 skedde under vecka 50 där föreningen bjöd på saft, pepparkaka, mandarin. Terminavslut på våren 2025 kunde också hållas traditionsenligt. Samband med gruppernas sista sim tillfälle för terminen bjöd föreningen på tripp och kakor. S-Market i Jomala sponsrade med tripp och kakor. ÅSF tackar för det. Grupperna höll uppvisning för föräldrar samt simmarna fick sin förvärvade sim-märken samt diplom.

Idrottsgala

Denna gång hade vi nomineringar i 3 olika kategorier.

-Årets barn och Ungdomsledare: **Julia Eriksson**

-Årets Förening: **Ålands Simförening**

-Årets Idrottsprestation: **Natalie Örnqvist. Natalie vann årets idrottsprestation!**

Ekonomi

Närmare om ekonomin i bokslutet.

Ålands Idrott betalt in 1961€ för specialidrott för höst och vårterminen, ÅSF har haft en specialidrottare under säsongen 24/25.

I övrigt ligger Ålands Simföreningens ekonomi på en stabil grund men mängden av nya simmare i tävlingsgruppen åter upp mera pengar.

5 Tränare

Tränarträff

22.8.24 arrangerades det tränarträff på Hotell- och restaurangskolan i Auditoriet inför höstterminens start. Där gick man igenom kommande säsong och delade ut ledarpärmar till nya tränare med info om terminer. Kontaktuppgifter och märkesinfo samt reviderade de gamla tränarnas pärmar. Det var bra deltagande på träffen.

Arbetsintyg till alla tränaren delades ut via postfack.

Föreningen har under året haft:

24 Huvudtränare i grupper

16 Tränare

15 Extra Inhoppartränare som återkommit regelbundet

6 Utbildning och kurser

Under året har det anordnats olika utbildningar och kurser:

Simidrottsledarkurs augusti 24, 12 deltagare

Förstahjälpkurs med Anna Lundberg och Miisa Weuro från föreningen

Grundutbildning för tränare med Ålands Idrott

Hösten 2024: 4 deltagare

Våren 2025: 2 deltagare

Funktionärskurs Klass 1 26.10.2024 med ledare Kjell Hansen, 5 deltagare

Funktionärskurs 4.2.25 med ledare Kjell Hansen, 13 deltagare

Brett Hawkings skolning i Finska Simförbundets regi 9.10.24, Alexis deltog

Onlinekursen/-skolning i simträning (USA) gick under hösten 2024, Alexis deltog

Inspirationsdag 9.4.25 i Uppsala Linneas simskola, deltagare Emma Militis och Savanna Vildros

7 Projekt / jobb / evenemang

- **Sponsorsimmet** 17.12.24 i samarbete med Steel FM hjälpen till förmån för Ålands Demensföreningen. Simmarna simmade 45 510 meter och simmade in 832,26€ till Ålands Cancerförening och samma summa till ÅSF. I simningen deltog 15 simmare.

- **Praktik i simundervisning**, Joa Metsola gjorde praktik från Norvalla i Österbotten vecka 12–18 i ämnet simundervisning 120h

- **UMK gruppen** har samlat in pengar till sommarläger genom att sälja Ålands Rabatten hösten 2024 och våren 2025, hjälpt till på evenemangen samt gjort inventering på S-market i Godby.

- **Ö-spelgruppen** sålde bland annat choklad från Mercedes Chokolateria för att få ner kostnaden på resan.

8 Sektioner

Föreningen är indelad i 5 sektioner.

Småbarnssektionen, Motionssektionen, Fridykningssektionen, Simsektionen, Öppet vatten sektionen. Grupperna har regelbunden verksamhet i Maribad (MB), Ålands Idrottscenter (ÅIC) och Vikingahallen.

8.1 Småbarns sektionen

<u>Grupper:</u>	Babysim	1 tillfälle/vecka	1 grupp MB + 1 kortkurs vinter 2025
Minisim	1 tillfälle/vecka	1 grupp MB	
Familjesim	1 tillfälle/vecka	1 grupp MB	
Syskonsim	1 tillfälle/vecka	1 grupp MB	
Simlekis	1 tillfälle/vecka	2 grupper MB	1 grupp ÅIC
Simskola	1 tillfälle/vecka	5 grupper MB	1 grupp ÅIC

8.2 Motions sektionen

<u>Grupper:</u>			
Märkesgrupp yngre	1 tillfälle/vecka	1 grupp MB	1 grupp ÅIC
Märkesgrupp äldre	1 tillfälle/vecka	1 grupp MB	
Ungdomsgrupp	2 tillfälle/vecka	1 grupp ÅIC	
Vuxen teknik	1 tillfälle/vecka	1 grupp ÅIC	
Masters	1 tillfälle/vecka	1 grupp ÅIC	
Nybörjar simning vuxna fortsättning	6 tillfällen mars o april 2025	MB	

HOPPRESA till Fyrishov 12.4.25 för följande grupper: ungdom, 3st. märkesgrupper

Fokus. I dessa grupper har fokus legat på god simteknik och livräddningsfärdigheter, samt konditionsträning.

Åland Sportsweek augusti, datum 15.8.25. Deltagare 10 st.

8.3 Fridyknings sektionen

Verksamhetsåret 1.9.2024–31.5.2025 genomförde vi träningspass enligt plan, ett pass per vecka på torsdagskvällar. I september tränade vi i Godby simhall och från oktober återgick vi till Mariebad. Enligt plan bedrevs ingen sommarträning. Under våren föll några pass bort på grund av helgdagar och Mariebads förkortade öppettider (bl.a. skärtorsdagen, valborg och Kristi himmelsfärd).

Deltagandet var stabilt med 5–6 aktiva medlemmar och i snitt cirka 4 deltagare per pass. Kärntruppen hölls intakt. Målgruppen var fortsatt 14 år och uppåt; vår yngsta deltagare var 17 år.

Träningen anpassades efter deltagarnas önskemål och nivå. Ansvariga tränaren bar huvudansvaret, och vid behov bidrog erfarna fridykare – bl.a. en före detta simtränare som hjälpte nya dykare med grodsparken. Vi arbetade kontinuerligt med säkerhetstänk och rutingenomgångar. Inga incidenter inträffade under året.

Utvecklingsmässigt såg vi ökad stabilitet i dyklängder: merparten av deltagarna klarade 50 m dynamisk apnea på ett förhållandevis bekvämt sätt. Inga särskilda personbästa noterades. Ingen ny utrustning anskaffades och vi ordnade inte prova på tillfällen denna period.

Grupper:

1 grupp 1 tillfällen/vecka under terminen

8.4 Simsektionen

Träning har bedrivits i enlighet med Svenska Simlinjen och pågått även under lov, utom jul- och sommarlov. Under jullovet tränade de äldre tävlingsgrupperna extra. Gruppdeltagarna har haft möjlighet att delta i tävlingsverksamhet. För de yngre är det att bekanta sig med tävlingssituationen på hemmaplan via s.k. Utmanaren. Då man simmar mot sig själv och erhåller belöning i form av klistermärken och pokaler när man uppnått vissa tider.

Grupper:

Teknikskola	1 tillfälle/vecka	3 grupper MB 1 grupp ÅIC
Medleyskola	2 tillfällen/vecka	2 grupper MB
Utmanare	2 tillfällen/vecka	2 grupper MB
T1	4 tillfällen/vecka	1 grupp MB
UMK	8 tillfällen/vecka	1 grupp som tränar både i MB och ÅIC, samt en FYS-träning vid gym.

Tävlingstillfällen: Finland: 11 tävlingar, Sverige: 9 tävlingar, Barcelona: 1 tävling (para)
Åland: Knattesimmet
Åland Sports week samt 10 månadstävlingar och Nyårssimmet

Träningsläger

SFI:s junior läger 13-15.12.2024 i Kuortane

7 simmare som deltog i lägret.

Träningsläger i Mariebad för T1 & UMK-grupperna

Januari: Dagläger Mariebad för T1 och UMK, 2.1- 6.1 och då avslutades lägret med 100x100. Kostföreläsning Elliot Johansson, gym (med Elliot) samt 2 simpass om dagen för UMK och 1 om dagen för T1.

Finska simförbundets regionala ungdomsläger 23-25.8.2024, Kuortane

Deltagare som bjudits in: Anton Boman och Selma Nordberg

Sommarläger på Arboga 7-10.8.2025

Sommarens läger arrangerades i 50 m utomhusbassäng.
Det var 7 deltagare samt ledare Kjell Hansen

Tävlingsverksamhet

Tävlingar hemma

Åländska Mästerskapen i simning år 2024 har skett i samband med de månatliga Utmanartävlingarna. Resultat i ÅM är enligt följande:

	GREN	HERR	DAM
Januari	50 fjärilsim 200 frisim	Hugo Mirén Milo Bergman	Wilma Danielsson Selma Nordberg
Februari	50 ryggsim 200 bröstsim	Milo Bergman Milo Bergman	Selma Nordberg Fanny Ek
Mars	100 ryggsim 200 medley	Milo Bergman Milo Bergman	Selma Nordberg Wilma Danielsson
April	50 frisim 400 medley	Hugo Mirén Milo Bergman	Jenny Ek Jenny Ek
Maj	100 bröstsim 400 frisim	Milo Bergman Milo Bergman	Wilma Danielsson Jenny Ek
September	100 fjärilsim 100 medley	Vincent Hellgren Milo Bergman	Jenny Ek Jenny Ek
Oktober	1500 frisim	Milo Bergman	Wilma Danielsson
November	100 frisim 200 ryggsim	Hugo Mirén Milo Bergman	Selma Nordberg Freja Karlsson
December	50 bröstsim 200 fjärilsim	Milo Bergman Milo Bergman	Wilma Danielsson Jenny Ek

ÅM medaljer och diplom för kalenderåret 2024 delades ut i samband med månadstävlingen i maj. Under samtliga månader utom augusti och juni har det genomförts månadstävlingar för att de yngre simmarna ska få tävlingsvana och medan de äldre företrädesvis tävlat på ÅM har de yngre deltagit i Utmanargrenar.

Nyårssimmet på nyårsafton arrangerades traditionsenligt och det var den sista chansen på året att simmat ett rekord på 2024.

Knattesimmet genomfördes på sedvanligt sätt 13–14 april 2025 med 7 besökande klubbar från fastlandet, men tyvärr inga svenska klubbar denna gång heller. ÅSF hade 13 simmare med. 218 simmare och 633 individuella starter.

Tävlingar borta

Under året har vi deltagit i följande tävlingar i borta vatten:

HÖST

- Ena Cup Enköping 7.9. 12 simmare.
- Lars Frölander medley cup 29.09. 8 simmare
- Gant ÅTUS Games i Åbo, 2 deltagare på egen önskan (Jenny och Fanny Ek)
- Zoggs Eriksdalsbadet 5.10. 14 simmare.
- UMK försök Salo 1.11. 13 simmare, 2 kvalade till UMK final i Jyväskylä
Selma 100 fritt. Anton Boman 100 m bröst 100m fritt, 100m rygg 100m fjärl.
- Norrtäljedoppet 23.11.24. 26 simmare
- UMK final Åbo 29.11.-1.12.2024. Kvalade Anton och Selma
- FM Esbo 19.-22.12.2024. Kvalade 5 st. Milo, Wilma, Jenny, Ellen, Selma

VÅR

- VIRIILIT VINSTAT 18.01.25 i Esbo (Miisa och Emilia, masters)
- SFI mästerskapen i Esbo 25.1.25. blåste bort
- Roslagsmästerskapen i Norrtälje 9.2.25. 22 deltagare
- Järfälla Nationella 14.2.25 för UMK. 11 deltagare
- Para swimming world series Barcelona 21.3.-23.3.2025, Natalie Deltog och knep (4)
Finska rekord
- Masters Fm 28.3.25, 5 anmälda en blev sjuk, så 4 simmade
- Medley Cup 30.03.25 Åkersberga. 19 simmare
- Helsinki SwimMeet 20.4.25 i Helsingfors. 7 deltagare (8 kvalade simmare)
- Jöns Svanberg 16.5.2025 i Uppsala. 21 simmare
- Rollo 6.6.25 i Tammerfors. 1 kvalad simmare Jonatan Roos
- IKM ungdomsmästerskapet 13.6 Vasa. 6 simmare
- FM 26-29.6.25 i Helsingfors. Natalie Örnkvist parasimmare deltog, vi hade några till kvalade som valde bort tävlingen till förmån för andra tävlingar i och med ö-spel i sommar. Natalie simmade hem personliga rekord och FM tider på löpande band!

Det är glädjande att vi åter har simmare kvalificerade till FM och att vi haft deltagare både på kort och lång bana. Det är bredare antal simmare som kvalar in.

Parasimmaren Natalie Örnkvist valdes in i Finska Simförbundets A-landslaget för parasimmare i september 2024.

8.5 Öppet vatten sektionen

Under året var det inga händelser inom Öppet vatten.

9 Utmärkelser

Pers pokalen År 2024

Flest erövrade personrekord under året gick till **Anton Boman (2011)**, 86 personrekord.

Ankis Vandringspris År 2024

Flest erövrade FINA-poäng under året erhöles av
Jenny Ek (1999), 593 poäng (50m frisim, 00:27.29).

Finska rekord 1.8.2024 – 31.7.2025

Namn	Tävling	Datum	Plats	Sträcka
Annika Aspholm	Månadstävling oktober 2024	12-10-2024	Mariehamn	100 medley
Natalie Örnkvist	Månadstävling november 2024	09-11-2024	Mariehamn	100 medley
Natalie Örnkvist	Nyårssim 2024	31-12-2024	Mariehamn	50 frisim
Natalie Örnkvist	Nyårssim 2024	31-12-2024	Mariehamn	100 frisim
Natalie Örnkvist	Nyårssim 2024	31-12-2024	Mariehamn	200 frisim
Natalie Örnkvist	Nyårssim 2024	31-12-2024	Mariehamn	50 ryggsim
Natalie Örnkvist	Månadstävling januari 2025	18-01-2025	Mariehamn	100 frisim
Natalie Örnkvist	Månadstävling januari 2025	18-01-2025	Mariehamn	100 ryggsim
Natalie Örnkvist	Månadstävling januari 2025	18-01-2025	Mariehamn	50 ryggsim
Natalie Örnkvist	World Para series 2025	21-03-2025	Barcelona	200 frisim
Natalie Örnkvist	World Para series 2025	21-03-2025	Barcelona	200 frisim
Natalie Örnkvist	World Para series 2025	21-03-2025	Barcelona	100 frisim
Natalie Örnkvist	World Para series 2025	22-03-2025	Barcelona	200 medley
Natalie Örnkvist	World Para series 2025	22-03-2025	Barcelona	200 medley
Natalie Örnkvist	World Para series 2025	23-03-2025	Barcelona	50 fjärilsim
Natalie Örnkvist	Månadstävling maj 2025	10-05-2025	Mariehamn	50 bröstsim
Natalie Örnkvist	Månadstävling maj 2025	10-05-2025	Mariehamn	50 frisim
Natalie Örnkvist	Månadstävling maj 2025	10-05-2025	Mariehamn	100 frisim
Natalie Örnkvist	Månadstävling maj 2025	10-05-2025	Mariehamn	200 frisim
Natalie Örnkvist	Månadstävling juni 2025	07-06-2025	Mariehamn	100 bröstsim

Styrelsen tackar

Vi har i styrelsen under året arbetat med frågor om framtiden och hur ÅSF kan fortsätta och utveckla verksamheten framåt. Hur vi kan bli ännu bättre på det vi gör och vad vi bjuder till våra medlemmar. Året har varit mycket intensivt med många tävlingar och mycket fina resultat. Vår bredd på olika grupper är något vi kan vara lite stolta över. Vi ger mycket bred möjlighet på Åland att bli van vid vatten, lära sig och simma, ge en tydlig linje och stegarna hur man tar sig framåt i simningens värld. Simningen passar för alla från baby till seniorer. Vi har olika grupper som passar till många.

Denna säsong fick vi återigen vänta att renoveringar och reparationer blev gjorda vid Mariebad och många av grupperna starta 1-1,5 månader senare i Mariehamn vad det i normala fall skulle göra. Hoppas på att vi kommer till normala startpunkter med grupperna och verksamheten blir mera stabil med starten.

Vi hade under året 11 mindre tävlingar inom föreningen och även en större tävling med föreningar utifrån (Knattesimmet). Det är mycket fint att se att vi får ihop ett proffsigt gäng med funktionärer som ställer upp och får dessa tävlingar genomförda. Men vi måste ändå ha flera funktionärer i framtiden på olika områden annars är det inte möjligt och arrangera tävlingar och verksamhet samt föra föreningen framåt. Om ni inte ännu har gått funktionärskursen, så passa på. Ni alla behövs och är viktiga.

Under den gångna åren har vår verksamhetsledare Henny Hammar-Eriksson hållit i trådarna som tidigare men även den nya träningsverksamhetsledare Elliot Johansson har kommit bra in i föreningens vardag. Det är även många som ställt upp för föreningens bästa och vi vill tacka dem alla: utövare, funktionärer, huvudtränare/tränare, föräldrar, sponsorer och samarbetspartners.

Ni är värda ett STORT TACK! 😊

Nu ser vi fram emot det nya verksamhetsåret.
Den har ju redan börjat med full fart som vanligt.
Kom med och var aktiv i verksamheten.

Styrelsen Ålands Simförening