

# VERKSAMHETSPLAN 2021-2022

1.8.2021 – 31.7.2022

## Inledning

Simningen riktar sig till alla personer – ung som gammal. I Mariebad och Ålands idrottscenter träffas personer mellan 0 och 99 år regelbundet och utöver simsporten i dess olika former. Ålands Simförening skall fortsätta att vara den aktör som försöker samla alla dessa personer och utveckla förutsättningarna för att bedriva simsport på Åland.

Anställd verksamhetsledare (50 %).

## Styrelse

Styrelsen ska sträva till att mötas 1x/månad. Ärendena tillkommer kontinuerligt och regelbundna möten förkortar själva mötestiden. Styrelsen har i under föregående verksamhetsår inte hunnit verka för att utveckla arbetet i arbetsgrupper pga. mer arbete i om. Covid-19 pandemin. Nu ska man åter ta tag i detta och på så sätt minska att några få personer får för mycket arbete och tappar intresset. Detta är även av vikt med tanke på verksamhetsledarens begränsade arbetstid.

En ambition ska vara att behandla inkomna färdiga beslutsunderlag från sektioner/kommittéer/arbetsgrupper och på basen av de underlagen fatta beslut. Utökad delegering är viktig. Till denna del skall sektionernas och kommittéernas/arbetsgruppernas betydelse för verksamheten betonas, dvs. det är inte styrelsen som skall "peka" på behov och skapa lösningar.

Det finns en kalender/årsklocka med vad som behöver göras och vad som händer i föreningen under respektive månad under året. Tanken är att den sedan årligen justeras så att den hålls aktuell. Kalendern kan småning om finnas tillgänglig för medlemmarna på lämpligt sätt.

Föreningens policyer ska årligen behandlas av styrelsen och vid behov revideras eller kompletteras.

Dessa ska finnas tillgängliga i Föreningshandboken som man kan ta del av på föreningens hemsida. Alla ledare ska få dem skriftligt i sin INFO-mapp inför höstens terminsstart.

Anordna aktivitetstillfällen utanför bassängen med syfte att öka gemenskap och motivation - föreningsanda.

# Verksamhet

## Arbetsgruppsverksamhet

Arbetet inom de olika sektionerna och kommittéerna återaktiveras. Flera personer skall förhoppningsvis börja ta del i både sektionernas, kommittéernas och arbetsgruppernas arbete. Styrelsens roll ska inte bli för stor, eftersom vi vill främja delaktighetskänslan. Ju större antal personer som är med och jobbar för föreningen på olika sätt, desto bättre blir föreningsandan. Viktig målsättning - öka intresset för sektionsarbete!

### Arbetsgrupper som bör fyllas:

Ekonomikommitté/grupp

Sponsorgrupp

Knattsim planeringsgrupp

BOW planeringsgrupp

Planeringsgrupp för träningsläger och förenings-happening.

Planeringsgrupper/ansvarspersoner för de olika sektionerna

## Informationskommittén

Föreningshandboken genomgår årliga revideringar av policydokument. Hemsidan fortsätter att utvecklas och förbättras. Informationskommittén deltar i arbete som rör både intern och extern information oberoende av sektion eller verksamhet. Under året handlar det om tävlingsinbjudningar, informationsbrev etc.

Informationskommittén bör aktiveras och effektiveras.

## Ekonomikommittén

Ekonomikommittén ska under året utvärdera ekonomiuppföljningen för att säkerställa en ändamålsenlig ekonomiuppföljning mot budget. Avgiftsmodellen justeras för att ligga på en skälig nivå i förhållande till erbjuden träning för respektive grupp och nivå. Sektionernas och kommittéernas respektive budgetar bör utformas så att grupperna får god kontroll och uppföljningsmöjligheter för följande verksamhetsår. Budgeteringsprocessen för kommande verksamhetsår som inleds 1.8, bör bli klar redan under våren. Gruppen ska vara de olika sektionerna och verksamhetsledaren behjälplig med bidragsansökningar och budget för olika evenemang.

Kommittén bör bestå av 2-3 personer (verksamhetsledaren ska inte ingå).

## Sponsorgruppen

Sponsorgruppen fortsätter att utforma sponsorbrev och eventuella avtal, samt söka sponsorer för verksamheten på olika sätt. Sponsorgruppen ska också planera och genomföra Sponsorsimmet och Vår- och Höstutmaningen under verksamhetsåret. Arbeta för ändamålsenliga medlemsförmåner.

## **Utbildningskommittén**

Föreningen ska understöda och inspirera ledare och funktionärer att utbilda sig inom områden som utvecklar föreningsverksamheten..

Under året planeras och arrangeras utbildning/fortbildning av ledare. Både internutbildning, men även bevakning för deltagande i lämpliga kurser i annan regi.

Funktionärskurser arrangeras under höst och vår för att tillgodose behovet av tävlingsfunktionärer.

Informera om grundkurs för ledare via Ålands Idrott.

Tränarkurser enligt Svenska Simlinjen planeras och arrangeras tillsammans med Stockholms simförbund inför höstens kursstart.

Fortbildning inom HLR för simledare.

## **Sektionernas verksamhet**

Föreningen är indelad i 5 sektioner.

Småbarnssektionen, Motionssektionen, Öppet vatten sektionen, Fridykningssektionen, Simsektionen.

Föreningen har haft förhoppning att kunna anställa en tränare som skulle få till uppgift att säkerställa kvaliteten i föreningens simundervisning. Denna tränarresurs skulle dels hjälpa befintliga tränare och stöda dem på ett sådant sätt att alla lär ut/undervisar samt ställer krav på ett likartat sätt. Denna tränare kunna även utgöra en tilläggsresurs vid olika tränares tillfälliga frånvaro. Kontinuitet i simundervisning är synnerligen viktigt och genom denna tränarresurs skulle kontinuiteten kunna förbättras.

Föreningen ska fortsätta arbetet att stärka gemenskapen och föreningskänslan inom grupper och sektioner, samt mellan sektioner. Alla medlemar i föreningen skall känna tillhörighet. Man ska skapa happening/event som riktar sig till de aktiva inom sektionerna (olika grupper), men också samarbete mellan sektionerna.

## **Småbarns sektionen**

Baby-, Mini- & Familjesim inom Småbarnssektionen utökas i den mån det finns bassängtider som passar de aktuella grupperna. I denna verksamhet deltar föräldrarna tillsammans med sina barn i vattnet. Det är av största vikt att vi lockar fler att bli instruktörer. Denna verksamhet önskas också i Ålands Idrotts Center., för att nå fler simmare, som kanske hellre simmar i en närliggande bassäng. En av utmaningarna är också att Ålands Idrottscenters terapibassäng är dyr och vi önskar hålla terminsavgifterna på en skälig nivå för alla aktiva. För aktiviteter i Staden kan vi som registrerad förening i Mariehamn ansöka om s.k. Aktivitetsbidrag , vilket sänker kostnaderna för bassänghyra. Detta kan vi inte göra för aktiviteter utanför staden.

I grupperna Simlekis och Simskola för barn i åldern 4-8 år, finns det ännu ett visst behov av att utöka. Även där är utmaningen att hitta ledare och assistenter. Detta är en verksamhet där barnen kommer till simundervisning/simträning och är i vattnet utan föräldrar. Idag har vi av dessa grupper både i Mariebad och Ålands Idrotts-center.

## Motions sektionen

För att tillgodose önskemål om en tävlingsfri simträning är motionssektionens huvudsakliga målsättning att erbjuda simmare träning utan prestationskrav på tävlingsmoment. På det här sättet kan simmare utvecklas i sin egen takt, träna regelbundet och ändå ha möjligheten att senare övergå till simsektionens simverksamhet, med tävlingar om de så önskar. Barn mognar i olika ålder och det finns efterfrågan att få träna utan att tävla.

Motionsgrupper för alla åldrar som uppnått simkunnighet ska finnas och fokus ska till stor del vara att utöva simning som träningsform. Livräddning, märkestagning och en god simteknik är viktiga ingredienser.

För barn i åldern upp till 12 år ska simningen inriktas på korrekt teknik, men utan några tävlingsmål. Målen är istället att ta olika simmärkena enligt Svenska Simlinjen.

För ungdomar i åldern 13-18 år ska träningen hållas mångsidig och med en bra teknik. En målsättning är att även de som väljer att sluta tävla ska fortsätta simma för motion och välbefinnande.

Fördjupade kunskaper i livräddning är en av målsättningarna för denna åldersgrupp.

Livräddningsdelen ska vara en viktig hörnsten i motionsgruppernas verksamhet.

Sektionen ska även bedriva simträning för vuxna, både nybörjare och längre hunna, där man lär sig en bra teknik i alla fyra simsätt. Ifall om det finns intresserade för att tävla ska det ges möjlighet att prova på att tävla vid lokala månadstävlingar. Nu kan det åter vara läge undersöka ev. behov och i så fall i vilken form man skulle kunna arrangera simning för personer med funktionsnedsättning.

En "Hopp- och dykresa" till Sverige arrangeras för märkestagare VT 2022.

## Öppet vatten Sektionen

Öppetvatten Sektionen ska bedriva verksamhet inriktad på träning och tävling i öppet vatten, i egen regi och i samarbete med andra klubbar. Verksamheten riktar sig till äldre ungdomar och vuxna eftersom simförbundet har en åldersgräns på 14 år för deltagande i Öppetvatten-tävlingar.

Öppet vattenpremiär planeras traditionsenligt på försommaren 2022, på Ålands Självstyrelsedag.

Bomarsund Open Water Challenge. Tävlingen ska planeras och marknadsföras så att deltagande blir attraktivt både för våra åländska simmare och simmare bortifrån. Det åländska deltagandet utökas.

Ansöka om Öppet Vatten FM.

Söka samarbete med andra föreningar som har Öppet Vatten simning på agendan. Delge information om evenemang etc.

## Fridyknings sektionen

Fridykningssektionen ska i sin verksamhet stöda medlemmarnas utveckling inom vattenvana, snorkling, fridykning och tävlingsinriktad fridykning samt lära ut ett gott säkerhetstänkande inom sporten.

Fridykningssektionen kommer under verksamhetsåret 2021-2022 att vara inriktad mot ungdomar och vuxna från 14 år och uppåt. Målsättning är att ge förutsättningar för personer som är intresserade av fridykning och rutinerade fridykare att utöva fridykning i bassäng på ett ändamålsenligt och säkert sätt.

Ansvar för träningen delas mellan de mera erfarna fridykarna. Ett sätt att utvecklas som dykare är att lära sig ta ansvar och säkra upp för andra dykare. Träningsinnehållet kommer att anpassas efter deltagares önskemål och nivåer.

Sektionen planerar att göra den årligen återkommande dykresan till Finska sidan för djupdykningsträning i en 8m djup bassäng.

## Sim sektionen

Simsektionens huvudsakliga verksamhetsområde är att bedriva simträningsverksamhet för alla som vill lära sig simma och tävla. Simundervisningen ska vara inriktad på att lära sig en god teknik i alla samsätt redan från början.

Tävlingar introduceras på ett tidigt stadium i form av Utmanartävlingar under månatliga tävlingar på hemmaplan. Konceptet med utmanartävlingar handlar om att delta när man klarar av att simma ett samsätt korrekt och man börjar med 25m:s sträckor. Det ska vara roligt och avslappnat, med bölingar enligt Utmanarkonceptet. Man tävlar mot sig själv.

För åldersgruppen 7 till 12 år bedrivs verksamheten med inriktning mot tävlingssimning på ett lekfullt och positivt sätt. Glädje och gemenskap är lika viktiga ingredienser som god teknik och bra resultat. Tävlingsverksamheten är främst inriktad på att delta i hemmatävlingar och att göra framsteg i Utmanartävlingarna. I Utmanartävlingarna tävlar man inte mot andra utan grundtanken är att förbättra sin egen prestation. I takt med ökat självförtroende och framsteg kommer även deltagande i seriesimmet och mindre inbjudningstävlingar att komma i fråga, liksom Nationella värdetävlingar.

För åldersgruppen 13-18år och äldre blir träningen mer tävlingsinriktad. Deltagarna tränar ofta för att utvecklas enligt deras individuella ambitionsnivå och förutsättningar för att uppnå framgångar. Tränings- och tävlingsverksamheten ska hålla en god kvalitet där glädje och gemenskap är lika viktiga ingredienser som god teknik och bra resultat. Träningsverksamheten ska fostra deltagarna till årliga och ansvarskännande simmare med goda kunskaper om vad som behövs för att nå framgångar. Tävlingsaktiva grupper är främst Utmanare, Utmanare fortsättning, T1, samt UMK. På våra egna hemma tävlingar kan simmare från alla grupper delta.

### Återuppta tävlingsverksamhet:

- Föreningen strävar till att årligen ha deltagare i Nationella tävlingar såsom Rollo, UMK, J-FM, FM.
- Vi ska även delta i 6-8 inbjudningstävlingar utanför Åland. Det ska finnas något för alla våra tävlingsgrupper.
- Man ska arrangera attraktiva tävlingar för närområdet i Sverige och Finland i form av Knattesimmet, -Seriesim mm.
- Lokala tävlingar hålls månatligen med uppehåll under sommaren.
- Det traditionella Nyårssimmet fortsätter arrangeras.

### Tävlingsavgift tas bort

Simmarnas tävlingsavgift för tävlingresor uppbärs inte detta verksamhetsår.

Simmarna bekostar själva sin resa, boende och mat, men föreningen ska arrangeras det så förmånligt som möjligt. Föreningen står följande i samband med tävling: Startavgifter. Tränare/ledares resebiljetter, boende och ev arvode. Medföljande chaufförers resebiljetter och boende. I-hjälputrustning.

### Simträningläger:

- Deltagande i SFI:s simläger 2022.
- 1-2 längre träningsläger med övernattnig. Utanför Åland om möjligt.

### Nya grupper:

Denna säsong införs en ny grupp på försök. Det betyder att vi kommer att ha **2 UMK grupper**. Stängning av bassänger pga Covid-19 för og lusten att fortsatt sin tävlingsatsning hos flera simmare. Den nya gruppen tränar 4x/vecka och har något lättare upplägg än den andra UMK-gruppen. Simmarna fortsätter att delta i Månadstävlingar och ÅM, samt en del tävlingar utanför Åland. De båda UMK grupperna ska träna jämsides och samma tid. Detta är simmarnas önskemål då gemenskapen är en av de viktigaste ingredienserna just nu.

**Utmanargrupperna** utökas detta år med 1-2 grupper.

Just nu **saknas tillräckligt med simmare på Nivå T1** för att det ska bli en grupp. Detta ska utvärderas inför kommande år om den ska finnas i sin nuvarande form och hur vi kan få ett bättre flöde mellan grupperna.

Utmanargrupperna utökas detta år med 1-2 grupper.

## Sammandrag av planerade händelser/aktiviteter säsong 2021-2022

- Årsmöte i oktober
- Vårmöte
- Ledarträffar vid höststart, inför vårterminen och i slutet av vårterminen, (3st).

### Insamling av pengar:

- Julklappspaketering på Maxinge. Pengarna kan vikas för tävlingssimmarna om de utför jobbet.
- Sponsorsimmet i samarbete med Steel FM-hjälpen.
- Inventering 4x/år.
- Försäljning av Rabatthäften, Ullmax produkter, Tal Ship Race produkter sker under året.

### Tävlingsverksamhet:

- Nyårssimmet. 31.12.2020 Mariehamn. Egen tävling.
- Knattesimmet. April 2021. En egen tävling med deltagande föreningar från främst Finlan och Sverige.
- Bomarsunds Open Water Challenge. Augusti 2021. En egen tävling med deltagande föreningar från främst Finlan och Sverige.
- Lokala tävlingar hålls månatligen med uppehåll under sommaren. Utmanaren och Åländska Mästerskaps sträckor.

### Tävlingsresor:

- Deltagande i Nationella Mästerskapstävlingar såsom Rollo, UMK, J-FM, FM för de som uppnått den nivån.
- 6-8 inbjudningstävlingar utanför Åland för de olika tävlingsgrupperna.
- Ö-spelen - vi jobbar mot att ha ett lag med då det arrangeras nästa gång.

### Motion:

- Open Water premiär för föreningsmedlemmar.
- Höst- och vårutmaningen tar paus detta verksamhetsår, pga att mycket jobb för några få deltagare.
- Hopp- och dykresa till Sverige.

### Utbildningsplaner:

- Simlinje instruktör 2-8år i föreningens regi. Arrangör ÅSF. Förhoppningen är att få 10 deltagare från vår egna förening.
- Grundläggande Idrottsledarutbildning. Arrangör Ålands Idrott. Föreningens mål är att alla ledare ska gå denna utbildning.
- HLR kurs. Egen regi eller i samarbete med annan.
- Funktionärskurs höst och vår. Egen regi.