Ålands Simförening

VERKSAMHETSPLAN 2023–2024

1.8.2023 – 31.7.2024

Inledning

Simningen riktar sig till alla personer – ung som gammal. I Mariebad och Ålands idrottscenter träffas personer mellan 0 och 99 år regelbundet och utöver simsporten i dess olika former. Ålands Simförening skall fortsätta att vara den aktör som försöker samla alla dessa personer och utveckla förutsättningarna för att bedriva simsport på Åland.

Föreningen har anställd verksamhetsledare (50 %).
Det är i planen att anställa en Träningsverksamhetsledare som har helhetsgrepp om ÅSF träningsverksamhet och utveckling av träningskvalitén.

1 Styrelse

Styrelsen ska sträva till att mötas 1 gång per månad bortseende juli månad. Ärendena tillkommer kontinuerligt och regelbundna möten förkortar själva mötestiden. Styrelsen ska fortsätta med att utveckla verksamheten med resurser vi har tillgång till. En revidering på arbetsuppgifter har startats och fortsattes under det gångna året. Arbete ska fortsättas och nästa steg är att anställa en Träningsverksamhetsledare.

En ambition ska vara att behandla inkomna färdiga beslutsunderlag från sektioner/kommittéer/ arbetsgrupper och på basen av de underlagen fatta beslut. Där behövs det också koncentreras på att dessa grupper har möjlighet att arbeta med olika frågor. Till denna del skall sektionernas och kommittéernas/arbetsgruppernas betydelse för verksamheten betonas, så att vi får inputen från dessa.

Det finns en tabell/årsklocka med vad som behöver göras och vad som händer i föreningen under respektive månad under året. Denna tabell ska justeras årligen och hållas aktuell. För det första är det verktyg till verksamhetsledaren och styrelsen.

Föreningens policyer ska årligen behandlas av styrelsen och vid behov revideras eller kompletteras samt följa riktlinjen från Ålands Idrott samt Finlands simförbund. Dessa ska finnas tillgängliga i Föreningshandboken som man kan ta del av på föreningen hemsida. Alla tränaren får dem skriftligt i sin INFO-mapp inför höstens terminsstart.

Föreningen måste anordna aktivitetstillfällen även utanför bassängen. Det skapar och ökar gemenskap och motivation - föreningsanda.

2 Verksamhet

Arbetet inom de olika sektionerna och kommittéerna samt grupper aktiveras. Flera personer skall förhoppningsvis börja ta del i både sektionernas, kommittéernas och arbetsgruppernas arbete. Styrelsens roll ska inte bli för stor, eftersom vi vill främja delaktighetskänslan. Ju större antal personer som är med och jobbar för föreningen på olika sätt, desto bättre blir föreningsandan. Viktig målsättning - öka intresset för sektionsarbete!

2.1 Kommittee- och arbetsgruppsverksamhet

Kommittéer och arbetsgrupper som bör fyllas:

- Tävlingskommittén
  - Knattesim planeringsgrupp
  - SFI-mästerskap planeringsgrupp
- Utbildningskommittén
- Ekonomikommittén
  - Sponsorgrupp
- Informationskommittén
- Planeringsgrupp för träningsläger och förenings-happening.

Tävlingskommittén

Tävlingskommittén ska organisera lokala tävlingar och inbjudningstävlingar. Under året ska det arrangeras Åländska mästerskapstävlingar i samband med månatliga tävlingar. Ska även arbeta med att vara samarbetspartner i andra simtävlingar så som Skolmästerskapen, SFSI-mästerskapen, DUV-mästerskap och liknande. Planerar vilka tävlingar som föreningens aktiva företrädesvis ska delta i. Kommittén har huvudansvaret för anmälningar till och reseplanering av utomåländska tävlingar. Ska ses till att utrustningen som behövs att genomföra tävlingar är i skick. Se till att det finns lämpliga funktionärer till uppgifter. Tävlingskommittén skall arbeta nära simsektionen.

Kommittén bör bestå av 2-3 personer (verksamhetsledaren ska inte ingå).

Knattesim planeringsgrupp

Gruppen bör bestå av 2-3 personer (verksamhetsledaren ska inte ingå).

SFI-mästerskap planeringsgrupp

Gruppen bör bestå av 2-3 personer (verksamhetsledaren ska inte ingå).

Utbildningskommittén

Föreningen ska understöda och inspirera tränaren, föräldrar samt funktionärer att utbilda sig inom områden som utvecklar föreningsverksamheten och ger kontinuerlighet.
Under året planeras och arrangeras utbildning/fortbildning av tränaren. Vi ska utmana medlemmar att delta i lämpliga utbildningar och kurser även i annan regi.
Funktionärskurser arrangeras under höst och vår för att vi är i stort behöv av tävlingsfunktionärer.

Informera om grundkurs för tränaren via Ålands Idrott.
Tränarkurser enligt Svenska Simlinjen planeras och arrangeras tillsammans med Stockholms simförbund inför höstens kursstart.
Fortbildning inom HLR för simtränaren.

Kommittén bör bestå av 2-3 personer (verksamhetsledaren ska inte ingå).

Ekonomikommittén
Ekonomikommittén ska under året utvärdera ekonomiuppföljningen för att säkerställa en ändamålsenlig ekonomiuppföljning mot budget. Avgiftsmodellen justeras för att ligga på en skälig nivå i förhållande till erbjuden träning för respektive grupp och nivå. Sektionernas och kommittéernas respektive budgetar bör utformas så att grupperna får god kontroll och uppföljningsmöjligheter för följande verksamhetsår. Budgeteringsprocessen för kommande verksamhetsår som inleds 1.8, bör bli klar redan under våren. Gruppen ska vara de olika sektionerna och verksamhetsledaren behjälplig med bidragsansökningar och budget för olika evenemang.
Kommittén bör bestå av 2-3 personer (verksamhetsledaren ska inte ingå).

Sponsorgruppen
Sponsorgruppen fortsätter att utforma sponsorbrev och eventuella avtal, samt söka sponsorering för verksamheten på olika sätt. Sponsorgruppen ska också planera och genomföra Sponsorsimmet och Vår- och Höstutmaningen under verksamhetsåret.
Arbeta för ändamålsenliga medlemsförmåner.
Gruppen bör bestå av 2-3 personer (verksamhetsledaren ska inte ingå).

Informationskommittén
Föreningshandboken genomgår årliga revideringar av policydokument. Hemsidan fortsätter att utvecklas och förbättras. Informationskommittén deltar i arbete som rör både intern och extern information oberoende av sektion eller verksamhet. Under året handlar det om tävlingsinbjudningar, informationsbrev etc.
Informationskommittén bör aktiveras och effektiveras.
Kommittén bör bestå av 2-3 personer
(verksamhetsledaren kan vara delaktig, men i syfte att dela ut information).

Planeringsgrupp för träningsläger och förenings-happening.
Planeringsgruppen skall arbeta nära simsektionen och ta fram i samarbete olika alternativ för träningsläger. Gruppen skall även ta fram några gemensamma aktiviteter ”förenings-happening” som bjuder gemenskap för våra medlemmar.

Gruppen bör bestå av 2-3 personer (verksamhetsledaren kan ingå).

2.2 Sektionernas verksamhet

Föreningen är indelad i 5 sektioner.
Småbarnssektionen, Motionssektionen, Öppet vatten sektionen, Fridykningssektionen, Simsektionen.
En sektion bör bestå av 2-3 personer där en person är kontaktpersonen med styrelsen.

Styrelsen har arbetat för att anställa en Träningsverksamhetsledare som skulle ha Helhetsgrepp om ÅSF träningsverksamhet och utveckling av träningskvalitén och säkerställa kvaliteten i föreningens simundervisning. Denna resurs skulle höja kvalitén och få jämnare kvalité på träningar/grupper. Hålla barnen med längre vid idrotten med hjälp av bättre kvalité. Dels också hjälpa befintliga tränare och stöda dem på ett sådant sätt att alla lär ut/undervisar, dels ställer krav på ett likartat sätt.

Föreningen ska fortsätta arbetet att stärka gemenskapen och föreningskänslan inom grupper och sektioner, samt mellan sektioner. Alla medlemmar i föreningen skall känna tillhörighet. Man ska skapa happening/event som riktar sig till de aktiva inom sektionerna (olika grupper), men också samarbete mellan sektionerna.

Småbarns sektionen

Baby-, Mini- & Familjesim inom Småbarnssektionen utökas i den mån det finns bassängtider som passar de aktuella grupperna. I denna verksamhet deltar föräldrarna tillsammans med sina barn i vattnet. Det är av största vikt att vi lockar fler att bli instruktörer. Denna verksamhet önskas också i Ålands Idrotts Center., för att nå fler simmare, som kanske hellre simmar i en närliggande bassäng. En av utmaningarna är också att Ålands Idrottscenters terapibassäng är dyr och vi önskar hålla terminsavgifterna på en skälig nivå för alla aktiva. För aktiviteter i staden kan vi som registrerad förening i Mariehamn ansöka om s.k. aktivitetsbidrag, vilket sänker kostnaderna för bassänghyra. Detta kan vi inte göra för aktiviteter utanför staden. Diskussionen om att få ner kostnader på bassänghyror i Ålands Idrotts Center ska utredas. I grupperna Simlekis och Simskola för barn i åldern 4-8 år, finns det ännu ett visst behov av att utöka. Även där är utmaningen att hitta huvudtränare och tränare. Detta är en verksamhet där barnen kommer till simundervisning/simträning och är i vattnet utan föräldrar. Idag har vi av dessa grupper både i Mariebad och Ålands Idrotts-center.

Motions sektionen

För att tillgodose önskemål om en tävlingsfri simträning är motionssektionens huvudsakliga målsättning att erbjuda simmare träning utan prestationskrav på tävlingsmoment. På det här sättet kan simmare utveckla i egen takt, träna regelbundet och ändå ha möjligheten att senare övergå till simlektionens simverksamhet, med tävlingar om de så önskar. Barn mognar i olika ålder och det finns efterfrågan att få träna utan att tävla.

Motionsgrupper för alla åldrar som uppnått simkunnighet ska finnas och fokus ska till stor del vara att utöva simning som träningsform. Livräddning, märkestagning och en god simteknik är viktiga ingredienser.

För barn i åldern upp till 12 år ska simningen inriktas på korrekt teknik, men utan några tävlingsmål. Målen är istället att ta olika simmärkena enligt Svenska Simlinjen.
För ungdomar i åldern 13-18 år ska träningen hållas mångsidig och med en bra teknik. En målsättning är att även de som väljer att sluta tävla ska fortsätta simma för motion och välbefinnande.

Fördjupade kunskaper i livräddning är en av målsättningarna för denna åldersgrupp. Livräddningsdelen ska vara en viktig hörnsten i motionsgruppernas verksamhet.
Sektionen ska även bedriva simträning för vuxna, både nybörjare och längre hunna, där man lär sig en bra teknik i alla fyra simsätt. Ifall om det finns intresserade för att tävla ska det ges möjlighet att prova på att tävla vid lokala månadstävlingar.

En ”Hopp- och dykresa” till Sverige arrangeras för märkestagare VT 2024.

Öppet vatten Sektionen

Öppet vatten Sektionen ska bedriva verksamhet inriktad på träning och tävling i öppet vatten, i egen regi och i samarbete med andra klubbar. Verksamheten riktar sig till äldre ungdomar och vuxna eftersom simförbundet har en åldersgräns på 14 år för deltagande i Öppet vattentävlingar.

Öppet vatten fortsätter med fyrsimning och simning runt holmar i den åländskan skärgården. Ska ordnas en kurs för nybörjare i öppet vatten i Mariebad och Slemmern. Ska även skolas en instruktör i öppet vatten under året.

Söka samarbete med andra föreningar som har Öppet Vatten simning på agendan.
Delge information om evenemang etc.

Fridyknings sektionen

Målsättning:

Ge förutsättningar för personer intresserade av fridykning och fridykare att utöva fridykning i pool på ett ändamålsenligt och säkert sätt, med fokus på ungdomar och vuxna från 14 år och uppåt.

Träning och utveckling:

1. Organisera träningar som anpassas efter deltagarnas önskemål och nivåer inom fridykning.

2. Utveckla och implementera träningsprogram för att främja medlemmarnas progression inom vattenvana, snorkling, fridykning och tävlingsinriktad fridykning.

3. Stöda erfarna fridykare att ta ansvar och säkra upp för andra dykare genom att dela på ansvaret för träningen.

4. Integrera ett gott säkerhetstänkande inom fridykning i all utbildning och träning.

Medlemsstöd och engagemang:

1. Tillhandahålla en trygg, inkluderande och stöttande miljö för medlemmarna att utöva och utvecklas inom fridykning.

2. Främja deltagande i tävlingar och evenemang inom fridykning och uppmuntra medlemmarna att sätta upp personliga mål och utmana sig själva.

Säkerhet och hållbarhet:

1. Prioritera och implementera åtgärder för att främja säkerhet inom fridykningsverksamheten, inklusive korrekt utbildning om utrustning, andningsteknik och dykningsteknik.

2. Uppmuntra medlemmarna att vara medvetna om och respektera haven och dess ekosystem och främja hållbara beteenden under fridykning.

Genom att implementera denna verksamhetsplan för perioden 2023-2024 strävar Fridykningens sektion efter att stödja medlemmarnas utveckling inom vattenvana, snorkling, fridykning och tävlingsinriktad fridykning samt lära ut ett gott säkerhetstänkande inom sporten.

Simsektionen

Simsektionens huvudsakliga verksamhetsområde är att bedriva simträningsverksamhet för alla som vill lära sig simma och tävla. Simundervisningen ska vara inriktad på att lära sig en god teknik i alla simsätt redan från början.

Tävlingar introduceras på ett tidigt stadium i form av Utmanartävlingar under månatliga tävlingar på hemmaplan. Konceptet med utmanartävlingar handlar om att delta när man klarar av att simma ett simsätt korrekt och man börjar med 25m:s sträckor. Det ska vara roligt och avslappnat, med belöningar enligt Utmanarkonceptet. Man tävlar mot sig själv.

För åldersgruppen 7 till 12 år bedrivs verksamheten med inriktning mot tävlingssimning på ett lekfullt och positivt sätt. Glädje och gemenskap är lika viktiga ingredienser som god teknik och bra resultat. Tävlingsverksamheten är främst inriktad på att delta i hemmatävlingar och att göra framsteg i Utmanartävlingarna. I Utmanartävlingarna tävlar man inte mot andra utan grundtanken är att förbättra sin egen prestation. I takt med ökat självförtroende och framsteg kommer även deltagande i seriesimmet och mindre inbjudningstävlingar att komma i fråga, liksom Nationella värdetävlingar.

För åldersgruppen 13–18 år och äldre blir träningen mer tävlingsinriktad. Deltagarna tränar ofta för att utvecklas enligt deras individuella ambitionsnivå och förutsättningar för att uppnå framgångar. Tränings- och tävlingsverksamheten ska hålla en god kvalité där glädje och gemenskap är lika viktiga ingredienser som god teknik och bra resultat. Träningsverksamheten ska fostra deltagarna till ärliga och ansvarskännande simmare med goda kunskaper om vad som behövs för att nå framgångar.
Tävlingsaktiva grupper är främst Utmanare, Utmanare fortsättning, T1, samt UMK. På våra egna hemma tävlingar kan simmare från alla grupper delta.

Tävlingsverksamhet

- Föreningen strävar till att årligen ha deltagare i Nationella tävlingar så som Rollo, UMK, J-FM, FM.
- Vi ska även delta i 6-8 inbjudningstävlingar utanför Åland. Det ska finnas något för alla våra tävlingsgrupper.
- Man ska arrangera attraktiva tävlingar för närområdet i Sverige och Finland i form av Knattesimmet, Seriesim, mm.
- Lokala tävlingar hålls månatligen med uppehåll under sommaren.
- ÅM tävlingar hålls samband med månatliga tävlingar
- Det traditionella Nyårssimmet fortsätter arrangeras.

Likviditeten och tillgångar i föreningen är bra och det finns möjlighet satsa på tävlingsresor. Föreningens skall satsa på att våra simmaren mer kommer ut på tävlingar som skall leda till bättre prestationer under kommande åren.

Tävlingsavgifter 2023–2024

Kostnader och principer för tävlingsresor

Aktiva deltagaren har följande självkostnad på resor säsongen 2023–24.

Dagresa till Sverige: 20 euro (start på morgonen och hem samma dag)
Resa med 1 övernattning: 50 euro (gäller Sverige och Finland)
Resa med 2 övernattningar 100 euro (gäller Sverige och Finland), följande nätter 50 euro
Resa till FM tävlingar: 100 euro

Mera info finns i Resepolicyn, i föreningshandboken.

Simträningsläger

- Deltagande i SFI:s simläger 2024. 1-3 deltagare.
- 1-2 längre träningsläger med övernattning. Utanför Åland om möjligt. Planerat in 2024. Vinterläger i början av januari vid ÅIC. Sommarläger är under planering.

Nya grupper

För året 23/24 har vi startat ett Parasim tävlingsgrupp. Den gruppen ska fortsätta utvecklas. Det ska även se över grupperna hur vi kan få mera balans i mellan dem och att vi har simmare i alla nivåer och ett bättre flöde mellan grupperna.

3 Sammandrag av planerade aktiviteter säsong 2023–2024

- Årsmöte i oktober
- Vårträff / föreläsning / jippo
- Ledarträffar vid höststart, inför vårterminen och i slutet av vårterminen, (3st).

Insamling av pengar bland annat

- Sponsorsimmet i samarbete med Steel FM-hjälpen.
- Inventering 4x/år.
- Försäljning av Rabatthäften, Ullmax produkter, m.m.

Olika andra alternativ för att samla in pengar ska utredas.

Tävlingsverksamhet

- Nyårssimmet. 31.12.2023 Mariehamn. Egen tävling.
- SFI-mästerskap. 2-3.2.2024
- Knattesimmet. 13-14.4.2024.
  ÅSF arrangerar tävlingen med deltagande föreningar från främst Finland och Sverige.
- Lokala tävlingar hålls månatligen med uppehåll under sommaren.
  Utmanaren och Åländska Mästerskaps sträckor.

Tävlingsresor

- Deltagande i Nationella Mästerskapstävlingar såsom Rollo, UMK, J-FM, FM
  för de som uppnått den nivån.
- 6-8 inbjudningstävlingar utanför Åland för de olika tävlingsgrupperna.
- Ö-spelen - vi jobbar mot att ha ett lag med till Guernsey, 8-14.7.2023. Kvalningstider finns.

Motion

- Open Water premiär för föreningsmedlemmar.
- Höst- och vårutmaningen tar paus detta verksamhetsår, pga. att mycket jobb för några
  få deltagare. Måste revideras och bestämmas vad det ska göras i framtiden.
- Hopp- och dykresa till Sverige.

Utbildningsplaner

- Simlinje instruktör 2-8 år i föreningens regi. Arrangör ÅSF.
  Förhoppningen är att få 10 deltagare från vår egen förening.
- Grundläggande Idrottsledarutbildning. Arrangör Ålands Idrott.
  Föreningens mål är att alla ledare ska gå denna utbildning.
- HLR kurs. Egen regi eller i samarbete med annan.
- Funktionärskurs höst och vår. Egen regi.

Trivs med simning. Gemenskap och vänner. Delaktighet i verksamheten.