



inbjuder till

Medley Cup

2026

Söndag 29 mars 2026

Söra Simhall

Datum	Söndag 29/3 - 2026
Tider	Pass 1: Insim 09:00, Start 10:00 Pass 2: Insim 14:30, Start 15:30 <i>Tider kan komma att ändras och meddelas via PM.</i>
Tävlingsplats	Söra Simhall – 25m, 6 banor Adress: Luffarbacken 84, 184 39 Åkersberga
Parkering	Fri parkering, p-skiva 3-4h med begränsat antal platser utanför simhallen. Parkeringsgarage finns vid Åkersberga Centrum med gångavstånd till simhallen.
Tävlingen	Tävlingen inleds med försök där det simmas 50 meter av alla fyra simsätten. Det står simmarna fritt att delta i de grenar/simsätt som han eller hon önskar. De tre sammanlagt bästa resultaten, AQUA poäng för respektive simmare räknas. De sex med högst poäng i respektive klass går till final som avgörs över 100 meter individuell medley.
Åldersklasser	Klass A - 17 år och äldre (födda 2009 och tidigare) Klass B - 15-16 år (födda 2010- 2011) Klass C - 13-14 år (födda 2012- 2013) Klass D - 12 år och yngre (födda 2014 och senare)
Anmälan	Anmälan senast söndag 15 mars 2026, via tempusanmälan (www.tempusanmalan.se). Tävlingen registreras som - Medley Cup 2026.
Begränsning	Åkersberga Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter i respektive åldersklass vid för stort deltagarantal.
Startavgift	75 kr per individuell start. Startavgifter faktureras i efterhand.
Efteranmälan	I mån av plats och tid. 150kr per individuell start.
Funktionärer	Vi ser gärna att varje besökande simklubb bidrar med funktionärer till tävlingen. Skicka anmälan av funktionärer till jenny.holmlund@akersbergasim.nu

Startlista	Preliminär startlista beräknas finnas på http://live.swimfy.com från och med fredag den 27 mars.
Strykningar	Strykningar ska ske via Swimfy Coach app före kl.09:00 för förmiddagspasset och kl.14:30 för eftermiddagspasset. Avanmälningar som inte görs enligt ovan debiteras med 300kr/ start vilket faktureras i efterhand.
Tidtagning	Helautomatisk tidtagning.
Resultat	Anslås på väggen till lilla bassängen. Resultaten kommer finnas på http://live.swimfy.com
Heatlistor	Heatlistor anslås på väggen vid lilla bassängen och delas ut till deltagande klubbar i klubbbacken vid sekretariatet innan tävlingsstart. Tävlingen kommer finnas på Live Timing.
Hängande start	Hängande start tillämpas på alla kvalsträckor. Detta innebär att simmarna från föregående heat ligger kvar i vattnet till nästa heat har startat. I finalerna tillämpas inte hängande start.
Priser	Placering 1 - 3 i klass A-C får i respektive gren medaljer och i respektive final får pokaler. 12 år och yngre i klass D får deltagarmedaljer.
Kvarglömda saker	Kvarglömda saker efter tävlingen sparas i 14 dagar i Åkersberga Simsällskaps klubbbrum. Mejla till info@akersbergasim.nu om du har glömt något.
Omklädningsrum	Ta med hänglås till skåpen.
Upplysningar	Skicka eventuella frågor via mejl till tavling@akersbergasim.nu

Välkomna till tävlingen!

Önskar Åkersberga Simsällskap

Åldersklasser

Klass A - 17 år och äldre (födda 2009 och tidigare)

Klass B - 15-16 år (födda 2010 - 2011)

Klass C - 13-14 år (födda 2012 - 2013)

Klass D - 12 år och yngre (födda 2014 och senare)

Pass 1**Förmiddag**

Gren	Distans	Klass
1	50m fjäril	Damer A-C
2	50m fjäril	Herrar A-C
3	50m fjäril	Mixed D

Prisutdelning, Gren 1 – 3

4	50m ryggsim	Damer A-C
5	50m ryggsim	Herrar A-C
6	50m ryggsim	Mixed D

Prisutdelning, Gren 4 - 5

7	50m bröstsim	Damer A-C
8	50m bröstsim	Herrar A-C
9	50m bröstsim	Mixed D

Prisutdelning, Gren 7 - 8**Pass 2****Eftermiddag**

Gren	Distans	Klass
10	50m frisim	Damer A-C
11	50m frisim	Herrar A-C
12	50m frisim	Mixed D

Prisutdelning, Gren 10 - 11**Paus - seedning av finalheat**

13	100m medley	Damer Final C
14	100m medley	Herrar Final C
15	100m medley	Damer Final B
16	100m medley	Herrar Final B
17	100m medley	Damer Final A
18	100m medley	Herrar Final A

Prisutdelning, Gren 13 - 18