



Inbjudan Seriesim div. 3. Deltävling 2

- Tid:** Söndag 24 mars
- Arrangör** SK Neptun och Lidingö
- Plats:** Farstahallen
- Tävlingstider:** Insim ca kl 11:30. Tävlingsstart ca 12:15.
Ca-tider pga att div 3 startar snarast möjligt efter att div 2 avslutats.
- Entré:** Entré sker genom huvudingången för både aktiva och publik.
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus och skall vara SK Neptun tillhanda **senast kl 11:30 på tävlingsdagen.**
Ändringar av lagen kan lämnas till sekretariatet senast 45 minuter innan start.
- Tidtagning:** Halvautomatisk tidtagning
- Resultat:** Publiceras Stockholms simförbunds hemsida - www.stockholmsim.se

| Banfördelning Div 3 | Bana | Deltagande klubb |
|---------------------|------|------------------|
| | 1 | Polisen |
| | 2 | Åkersberga |
| | 3 | Lidingö |
| | 4 | Tyresö |
| | 5 | Ålands IF |
| | 6 | Neptun lag 3 |

A, födda -04
B, födda -05
C, födda -06
D, födda -07 och senare

Lagkapperna - en simmare från varje åldersklass

Varje klubb deltar med en simmare i varje gren. Varje simmare får delta i max 3 individuella grenar samt lagkapperna. Yngre simmare får delta i äldre åldersklass men ej tvärt om.



Funktionärer: Varje gästande klubb ställer upp med 2 stycken funktionärer. Anmälan om vilka som ska vara funktionärer görs till sgyllberg@gmail.com i samband med tävlingsanmälan.

Avsim Under tiden som simtävling pågår så kommer Stockholm stad ha simskola i lilla undervisningsbassängen . Detta innebär att vi inte kan erbjuda avsimning

Kontakt Stefan Gyllberg, Lidingö. sgyllberg@gmail.com
0701474355

GRENORDNING

Deltävling 2

- | | | | | |
|----|---------------|---------|-----|--------------------------|
| 1. | 4x50 m frisim | Flickor | | |
| 2. | 4x50 m frisim | Pojkar | | |
| | | | 19. | 100 m fjärilsim Fl A |
| | | | 20. | 100 m bröstsim Po A |
| | | | 21. | 200 m medley Fl B |
| | | | 22. | 50 m frisim Po B |
| | | | 23. | 200 m bröstsim Fl C |
| | | | 24. | 50 m ryggsim Po C |
| | | | 25. | 100 m medley Fl D |
| | | | 26. | 100 m frisim Po D |
| | | | 27. | 400 m medley Fl A |
| | | | 28. | 50 m frisim Po A |
| | | | 29. | 100 m fjärilsim Fl B |
| | | | 30. | 200 m bröstsim Po B |
| | | | 31. | 100 m medley Fl C |
| | | | 32. | 200 m frisim Po C |
| | | | 33. | 50 m bröstsim Fl D |
| | | | 34. | 100 m ryggsim Po D |
| | | | | 5 min paus efter gren 34 |
| | | | 35. | 4x50 m medley Flickor |
| | | | 36. | 4x50 m medley Pojkar |
- 5 min paus efter gren 2
- 10 min paus efter gren 18

Välkomna!